



**Tagesseminar**  
**Starke Stimme – Starke Frauen**  
**Im Brustton der Überzeugung zum persönlichen Erfolg**

**Kursnummer:** L20-T-92021

**Inhalte:**

- Glaubwürdigkeit strahlt von innen
- Tradierte Rollenbilder wirken machtvoll
- Selbstbewusst für andere da sein
- Das Überlebensprinzip Fürsorge
- Der Ton macht die Musik
- Empathie und die Stärke der Zuwendung
- Individuelle & situative Sprechkompetenz

**Termin:** Dienstag, 07.09.2021, 10:00-16:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Methoden:** Mindmap, Austausch, Anschauliche machen der Kommunikationswege, Neurologische Erkenntnisse als Grundlage, Praktische Umsetzung, Aktives Sprech- und Texttraining

**Nutzen für den TN:** Selbstsicherheit, innere Anker, klares Rollenbild  
Selbstmanagement, sicheres Auftreten in schweren Situationen

**Dozent\*in:** Maria Beck, Dipl. Stimmtrainerin, Beraterin, Coach und Speakerin zu Themen rund um Sprechkompetenz in beruflichen und privaten Settings. Soziale Kompetenz. Resilient durch Stimme.  
[www.mb-performanceberatung.de](http://www.mb-performanceberatung.de)

**Max. TN-Zahl:** 12

**TN-Gebühr:** 120€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** 31.08.2021

