



## Tagesseminar

### Schreibwerkstatt „Bis zur Sonne und wieder zurück“

- Inhalte:** Schreiben kann entlasten, uns trösten und stärken. Schreiben lässt uns Gedanken sortieren und neue Einsichten gewinnen. Schreiben kann uns helfen Worte zu finden, wenn wir sprachlos sind. In diesem Workshop tauchen wir ein in die Welt der Worte. Mit kleinen Schreibeinheiten kommen wir mit uns selbst und anderen in Kontakt. Wir gehen spielerisch und ungezwungen auf Entdeckungsreisen. Wir suchen, finden, erinnern, sammeln, und lassen Neues entstehen ...  
Sollten Sie zögern und glauben, Sie können nicht schreiben ... ich versichere Ihnen: Jeder Mensch kann schreiben!
- Termin:** Samstag, 18.06.2022, 10:00–16:00 Uhr
- Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum
- Kursnummer:** T4-WE-062022
- Zielgruppe:** Menschen, die vor mindestens drei Monaten den Tod eines geliebten Menschen erlebt haben bzw. nach vorheriger Absprache
- Dozent\*in:** Anke Wielens,  
Trauerbegleiterin (BVT), Poesietherapeutin, Mosaikkünstlerin
- Methoden:** Kleine Schreibeinheiten, Austausch in der Gruppe
- Nutzen für den TN:** Entlastung - Trost finden - sich stärken
- Max. TN-Zahl:** 12
- TN-Gebühr:** 85€ inkl. Verpflegung
- Anmeldefrist:** 11.06.2022

