



**Mehrtägiger Kurs
Trauer verstehen und begleiten Teil I - V
Grundlagen zum Verständnis von Trauer**

- Inhalte:** Trauer ist eine schwere Erfahrung, die den ganzen Menschen einnehmen und sein Leben verändern kann. Trauernde wünschen sich - jenseits von Trost - in ihrer Trauer verstanden und angenommen zu werden. Im persönlichen und jeweils eigenen Zeitmaß finden Trauernde die Zuversicht, einen neuen Weg – ohne den geliebten Menschen - für sich zu sehen. Um Trauernde zu begleiten, ist es unterstützend, sich mit Trauer, auch der eigenen, auseinanderzusetzen, um ein umfassenderes Wissen und Verständnis von Trauer zu erlangen.
- Termin:** Samstag, 29.01.2022 - Dienstag, 05.04.2022
29.01.2022, 10:00-16:00 Uhr
15.02., 01.03., 15.03., 05.04.2022,
jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
- Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum
- Kursnummer:** H2-MT-012022
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche und Pflegende aus dem Hospiz- und Palliativbereich sowie für alle Interessierte, die an der Seite von Trauernden stehen
- Dozent*in:** Harriet Kämper, Trauerbegleiterin, Gestalttherapeutin, Autorin
- Methoden:** Vortrag, Selbsterfahrung, Gesprächskreise
- Nutzen für den TN:** Mehr Sicherheit in der Begleitung trauernder Menschen in der Hospizarbeit und im privaten Umfeld
- Max. TN-Zahl:** 14
- TN-Gebühr:** 150€ inkl. Verpflegung
- Anmeldefrist:** 22.01.2022

