



Mehrtägiges Seminar
“So geht´s nicht weiter” - Gestalte ein Leben, das zu dir passt

Inhalte:

- Standortbestimmung, Arbeits- und Lebenssicht erarbeiten
- Energietreiber und Energiefresser im Alltag herausfinden
- Kreative Jobprofile als Basis für verschiedene Lebensoptionen entwickeln
- Netzwerke effektiv in der Erkundungsphase nutzen
- Nächste Schritte definieren

Termin:

Mittwoch, 02.02.2022, 19:00 - 21:00 Uhr
(kostenfreier Infoabend für alle Interessierte)
Samstag 19.02.2022 10:00 - 16:00 Uhr
Samstag 19.03.2022 10:00 - 16:00 Uhr

Ort:

Akademie Regenbogenland, Seminarraum

Kursnummer:

Infoabend: L1-HT-A-022022
Zweitätiges Seminar: L1-WE-022022

Zielgruppe:

Menschen die aufgrund persönlicher Erfahrungen und/oder eines schweren Schicksalsschlags oder einer Verlusterfahrung beruflich neue Wege gehen wollen.

Dozent*in:

Ines Dauth,
Dipl. - Kauffrau, Train the Trainer (IHK), Arbeitsmarkt und
Netzwerkexpertin, www.inesdauth.de

Methoden:

Workshop mit Gruppen- und Einzelarbeiten sowie zwischen erstem und zweitem Termin eine Reflexions-Hausaufgabe

Nutzen für die TN:

Sie decken eigene verborgene Fähigkeiten auf.
Sie profitieren von dem Wert eines belastbaren Netzwerkes.
Sie können eine Entscheidung für Ihren nächsten Schritt treffen.
Gruppenimpulse bereichern Ihre Ideen- und Erkundungsphase.

Max. TN-Zahl:

8

TN-Gebühr:

149€ inkl. Verpflegung

Anmeldefrist:

Infoabend: 01.02.2022 Seminar: 12.02.2022

