



Seminar

Persönliche Krisenzeiten – innere Kraft und Ruhe durch Yoga

Inhalte:	Kurze Einführung in die Yogaphilosophie, sanfte Körperübungen, Atemübungen und Stille. Es ist Zeit für den persönlichen Austausch.
Termin:	Freitag, 24.06.2022, 16:00 - 19:00 Uhr
Ort:	Akademie Regenbogenland, Seminarraum
Kursnummer:	SP7-HT-N-062022
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Dozent*in:	Martina Weiss, Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt der Begleitung in Krisenzeiten. Grundlagen: mehrjährige Zusatzausbildungen in Humanistischer Psychotherapie und Transpersonaler Psychologie, medizinische Heilhypnose, Schulungen in der Hospiz- und Trauerarbeit, schamanische Ausbildung. Yogalehrerin (BYV).
Methoden:	Sanfte Körperübungen, Atemübungen und Meditation
Nutzen für den TN:	Steigerung des Wohlbefindens durch Erfahren der Harmonie von Körper, Geist und Seele. Kraft und innere Ruhe.
Max. TN-Zahl:	12
TN-Gebühr:	39€ inkl. Verpflegung
Anmeldefrist:	17.06.2022

