# SEMINAR PROGRAMM 2022

AKADEMIE
Regenbogenland
Wir bilden • bestärken • bewegen

# Herzlich Willkommen in der Akademie Regenbogenland

**Wir freuen uns sehr, Ihnen das SEMINAR PROGRAMM 2022 unserer Akademie Regenbogenland präsentieren zu dürfen.**

Während der anhaltenden Pandemie im Jahr 2021 konnte die Akademie Regenbogenland erste gesteckte Ziele erreichen und ihrer Vision – die Themen Sterben, Tod und Trauer verstärkt in die Gesellschaft und vor allem in die Bildungsbereiche zu tragen – ein großes Stück näherkommen. Wir haben u.a. gemeinsam mit Mechthild Schroeter-Rupieper die ersten 15 zertifizierten Familientrauerbegleiter*innen in die Welt verabschiedet.
Herzlichen Glückwunsch und noch einmal ein besonderer Gruß an Sie, liebe Teilnehmer*innen. Für Ihre Arbeit wünschen wir Ihnen gute Begleitungen und einen wertvollen, kollegialen Austausch, bei dem wir Sie gerne auch zukünftig unterstützen.

Ein weiteres erreichtes Ziel ist der Start unserer zertifizierten Weiterbildung zur Fachkraft für das Projekt „Trauer in der Kindertagesstätte“. Auch hier durften wir mit einer ersten Gruppe beginnen und sind stolz, dass unser eigens entwickeltes Programm angenommen und umgesetzt wurde.

Bedingt durch die Pandemie ist unsere Gesellschaft innerhalb kurzer Zeit wesentlich digitaler geworden und wir haben besonders im Bereich der Online-Weiterbildung viele Möglichkeiten entdeckt, die uns begeistert haben und die wir auch in Zukunft nicht mehr missen möchten.

Daher werden wir zukünftig unsere Online-Vorträge, auch in Kooperation mit dem Düsseldorfer Hospiz- und Palliativforum (DHPF), beibehalten.
Es lohnt sich deshalb sehr, immer wieder einen Blick auf unsere Webseite zu werfen oder sich direkt für unseren Newsletter „Akademie Aktuell“ registrieren zu lassen. Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an kontakt@akademie-regenbogenland.de und wir versorgen Sie monatlich mit unseren Informationen zu aktuellen Fort- und Weiterbildungen.

Liebe Interessierte und liebe Teilnehmer*innen, wir freuen uns auf ein weiteres Jahr **bilden, bestärken und bewegen** mit Ihnen an unserer Seite. Danke für den offenen Austausch mit Ihnen, Ihre Inspiration, Ihre Treue und Ihre nächste Anmeldung und Teilnahme.

Herzlichst
Ihre Melanie van Dijk

Wissenschaftliche Leiterin

AKADEMIE Regenbogenland
Wir bilden • bestärken • bewegen

HERZLICH WILLKOMMEN

# INHALTSVERZEICHNIS


Vorwort Norbert Hüsson und Prof. Dr. Markus Kiefer 06

Kuratorium der Akademie Regenbogenland 08

Wissenschaftlicher Beirat der Akademie Regenbogenland 12

Seminare im Detail 14

- Online-Seminare 16
- Hospizarbeit 24
- Pflege 36
- Leben 48
- Spiritualität 62
- Trauer 64
- Selbstpflege 76
- Impulsabende 78
- Akademie in Bewegung 86
- Angebote für Ehrenamtliche des Regenbogenlandes 92
- Externe Angebote 94

Weitere Angebote: 98

Das Kinder- und Jugendhospiz Regenbogenland 100

Gehalten im Verlust –
Angebote für Familien beim frühen Verlust eines Kindes 101

Akademie – Seminare bei Ihnen vor Ort 102

Anmeldung und Organisatorisches 104

- – Ihre erste Kontaktperson 108
- – Ihre Anfahrt 108
- – Ihr Anmeldeformular 109

Informiert bleiben 110

Raum für Ihre Notizen 111


AKADEMIE Regenbogenland
Wir bilden • bestärken • bewegen

**Sehr geehrte Damen und Herren,**

als wir mit unserer Regenbogenland-Akademie an den Start gingen, waren sämtliche unserer Veranstaltungs-Planungen wie selbstverständlich auf eine gemeinsame Arbeit der Teilnehmer*innen auf Präsenz ausgerichtet. Mit derselben Selbstverständlichkeit legen wir Ihnen nunmehr ein neues Jahresprogramm vor, in dem Sie einen attraktiven Mix aus Präsenzkursen und Online-Angeboten finden. Wir haben uns schnell der Situation in Pandemie-Zeiten angepasst. Wir haben uns weiterentwickelt. Wir haben versucht, Ihre Wünsche hierzu auch im Jahresprogramm 2022 umzusetzen.

In unserer Planungsarbeit versuchen wir ebenso langfristig zu denken, wie auch auf tagesaktuelle Themen kurzfristig zu reagieren. Wir freuen uns sehr darüber, dass die Arbeit unserer hauptamtlichen Macherinnen von zwei aktiv arbeitenden Gremien kontinuierlich begleitet wird, in denen uns hochkarätige Experten bestens unterstützen. Der Wissenschaftliche Beirat trifft sich mindestens einmal im Jahr unter dem Vorsitz von Prof. Dr. Markus Kiefer zu einer ausführlichen Sitzung, um das auf der Arbeitsebene geplante Programmangebot des kommenden Jahres im Detail zu besprechen und eventuelle Themenlücken zu schließen. Ergänzt wird dies durch regelmäßige, kürzere Arbeitsbesprechungen im Haus. Und unser Kuratorium unter dem Vorsitz von Alt-Präses Dr. Nikolaus Schneider diskutiert unsere Akademie-Themen in weiterer Perspektive, unterstützt uns wirksam in Netzwerkbildungen und hilft, unsere Angebote in die Gesellschaft weiterzutragen.

Das ist keine Gremienbeschäftigung um ihrer selbst willen. Diese Treffen bereichern unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen, sichern uns die Vielfalt von Perspektiven, helfen uns durch ganz konkretes Feedback. Das alles hebt die Qualitätssicherung unserer Arbeit zusätzlich auf das Niveau, das sich in der Wertschätzung der Akademie durch Sie und Ihre Teilnehmer-Feedbackbögen deutlich ausdrückt. Dafür sind wir dankbar und diesen Weg gehen wir mit unseren ehrenamtlich aktiven Mitgliedern im Wissenschaftlichen Beirat und im Kuratorium konsequent weiter.

Ein letztes Anliegen wollen wir an das Ende unseres Geleitworts stellen. Der Umgang mit Schicksalsschlägen, schwerer Krankheit, Leid und Tod – Antwort auf die letzten Fragen hat keine Religion für sich exklusiv. Das Regenbogenland hat nie einen Hehl daraus gemacht, dass es seine Arbeit auf dem Boden des christlichen Glaubens und der christlichen Weltanschauung sieht. Aber auch die anderen Weltreligionen geben genauso wertvolle Antworten auf die Sinnfragen. Viele unserer Besucher und Seminarteilnehmer, erst recht die betroffenen Familien, suchen auch spirituelle Antworten auf schwere Lebenssituationen. Wir werden in Zukunft noch genauer darauf achten, was uns der Dialog der Religionen an sinnstiftenden Antworten schenken kann. Natürlich haben auch Philosophie und Psychologie tragfähige Gedanken, die uns vor der Endlichkeit des Lebens nicht einfach verstummen lassen. Auch diese Dimensionen unseres Programms werden wir in Zukunft noch stärker sichtbar machen. Und wir hoffen zuversichtlich, dabei handeln wir auch in Ihrem Sinn!

Viel Freude bei der Auswahl des für Sie passenden Kurses, Seminars oder Vortrags!

Norbert D. Hüsson

Vorsitzender des Vorstandes des Fördervereins Kinder-und Jugendhospiz Düsseldorf e.V.

Prof. Dr. phil. Markus Kiefer

Vorsitzender des Wissenschaftlichen Beirats, Akademie Regenbogenland

AKADEMIE Regenbogenland

Wir bilden • bestärken • bewegen

# Kuratorium
# der Akademie Regenbogenland

## WIR

**freuen uns, Ihnen in diesem Jahr unser Kuratorium der Akademie Regenbogenland vorstellen zu dürfen:**

### Dr. Nikolaus Schneider, Vorsitzender

Pastor der Evangelischen Kirche im Rheinland, ehemaliger Gemeinde- und Diakoniepfarrer, Superintendent, Vizepräses und Präses der Evangelischen Kirche in Deutschland.

„Im Kuratorium der Akademie des Kinder- und Jugendhospizes Regenbogenland arbeite ich gerne mit, weil ich es wichtig finde, die Arbeit des Kinder- und Jugendhospizes mit wissenschaftlicher Reflektion sowie Fort- und Weiterbildungsangeboten zu verbinden. Auf diese Weise wirkt das Regenbogenland über seine unmittelbare Begleitung von Kindern und Jugendlichen und deren Familien hinaus zur Unterstützung derjenigen, die begleiten, pflegen und helfen – und damit auch indirekt zum Wohl vieler erkrankter Menschen. Besonders geht es mir darum, den Zusammenhang von Leibpflege und Pflege der Seele zu bedenken."

### Anne Schneider

Pensionierte Realschullehrerin mit den Fächern Mathematik und evangelische Religionslehre.

„Meine Lebenserfahrungen haben mir gezeigt: Wir Menschen müssen uns mit Kopf und Herz den Realitäten des Lebens stellen. Gerade, wenn wir angesichts von lebensverkürzenden Krankheiten vertrauensvolle und Hoffnung-schenkende Beziehungen leben wollen. Deshalb engagiere ich mich gerne im Kuratorium der Akademie des Kinder- und Jugendhospizes Regenbogenland. Denn hier geht's genau darum: dass wir in unseren Beziehungen weder mit herzlosen Köpfen empathielos Richtigkeiten reden noch dass wir mit kopflosen Herzen in Mitleid versinken."

### Meral Alma

Künstlerin & Malerin, Doktorandin

„Warum engagiere ich mich bei der Akademie Regenbogenland?
Es ist eine Herzenssache."

### Bastian Fleermann

Promovierter Historiker, Leiter der städtischen Mahn- und Gedenkstätte für die Opfer des Nationalsozialismus seit 2011.

„Ich bewundere die Mitarbeitenden des Regenbogenlandes. Hier geht es um menschliche Fragen, es geht um das Leben und Sterben, um Nähe und Mitgefühl und um das Abschiednehmen. Das alles kenne ich auch aus unserer Gedenkstätte, in der unter anderem auch die Patientenmorde in der NS-Zeit thematisiert werden. Ich freue mich, wenn ich etwas beitragen kann."

### Dr. Adrian Flohr

Frauenarzt, seit 1976 im Gemeinderat der Jüdischen Gemeinde Düsseldorf, seit 2010 Gemeinderatsvorsitzender, Vorstand der Jüdischen Gemeinden von Nordrhein, Direktoriumsmitglied.

„Zu Beginn meiner Ausbildung war ich 6 Monate in der Kinderklinik und dort auch in der onkologischen Abteilung. Das hat mich bis heute sehr geprägt. Als ich gefragt worden bin, ob ich das „REGENBOGENLAND" unterstützen könnte, war es für mich selbstverständlich. Es ist für mich eine Ehre. So ein wichtiges Projekt muss man unterstützen."

AKADEMIE Regenbogenland
Wir bilden • bestärken • bewegen

KURATORIUM

## Anne Henk-Hollstein

Selbständige Tätigkeit als Buchhalterin, Kauffrau, Dozentin, Unternehmensberaterin, Existenzgründungsberaterin, Mitglied der CDU, seit Mai 2018 Vorsitzende der Landschaftsversammlung Rheinland und des Landschaftsausschusses.

„Es ist mir ein ganz persönliches Anliegen, die Förderung der gleichberechtigten Teilhabe aller zu unterstützen. Soziale Verantwortung zu übernehmen ist mir ein großes Bedürfnis. Den Kindern mit einer lebensverkürzenden Erkrankung und deren Familien in ihrer schweren Zeit eine größtmögliche Lebensqualität zukommen lassen, offen zu sein für ihre Bedürfnisse sowie Achtung ihrer Individualität und Persönlichkeit – dafür engagiere ich mich gerne. Getreu dem Motto des Landschaftsverbandes Rheinland: „Qualität für Menschen"."

## Prof. Dr. med. Gerd Geerling

Arzt für Augenheilkunde, Direktor der Klinik für Augenheilkunde der Heinrich-Heine Universität Düsseldorf, Fellow of the European Board of Ophthalmology (FEBO)

„Düsseldorf ist eine Stadt mit großem bürgerlichen Engagement in vielen Bereichen. Die Akademie des Regenbogenland ist ein Multiplikator dieses Engagements, der den Betroffenen und ihren Familien direkt zu Gute kommt."

## Prof. Dr. med. Andreas Meyer-Falcke

Chief Information Officer des Landes NRW (CIO NRW)

„Was für meine hauptberufliche Arbeit gilt: „Die Kraft liegt im gemeinsamen Handeln!", das gilt ganz besonders für Alle im Kinderhospiz Regenbogenland."

## Nicolai Müller

Gesellschafter-Geschäftsführer der Dr. Müller, Hufschmidt Steuerberatungsgesellschaft mbH. Berater mit Schwerpunkt werteorientierter Unternehmensführung. Mitgründer der Clever Führen GmbH. Gründer der „Du bist wertvoll Stiftung"

„Das Sterben gehört zum Leben dazu. Mir ist es eine Herzensangelegenheit, dazu beizutragen, ein Thema zu enttabuisieren, für das es keinen Leitfaden gibt. Den Tod anzunehmen, die richtige Haltung zu entwickeln, um darüber reden zu können und ihn nicht totzuschweigen."

© Foto: Fotograf Claudius Holzmann

## Natasha Kjærstad Pedersen

Gründerin und Generalsekretärin der einzigen Organisation in der nordischen Region, die sich für die Palliativpflege von Kindern einsetzt, dem Verein für Palliativpflege für Kinder FFB. Ausgebildete Theologin und Gesundheitsfachkraft. Seit 2019 im Verwaltungsrat der Europäischen Vereinigung für Palliativmedizin (EAPC).

„Das Kinderhospiz Regenbogenland war vor 11 Jahren meine erste Begegnung mit einem Kinderhospiz und ist seit dem eine großartige Inspirationsquelle für die Kinderhospiz-Arbeit in Norwegen. Jetzt ist mein gegründeter Verein dabei, Norwegens erstes Kinderhospiz zu errichten – das Andreas Hus."

## Peter Wirtz

Peter Wirtz studierte Philosophie, Germanistik und Kunstgeschichte und ist seit 35 Jahren in der außerschulischen Jugend- und Erwachsenenbildung tätig. Bis 2021 Leiter der Deutschen Kinderhospizakademie. Seit 2021 Vorstand des Deutschen Kinderhospizvereins.

„Kinder- und Jugendhospizarbeit ist nach 30 Jahren immer noch ein junger Fachbereich. Mit ihren kompetenten Bildungsangeboten leistet die Akademie Regenbogenland einen wichtigen Beitrag zur Qualitätssicherung und Weiterentwicklung der Arbeit. Dies unterstütze ich durch meine Mitwirkung im Kuratorium sehr gerne."

AKADEMIE Regenbogenland
Wir bilden • bestärken • bewegen

**WIR**

**sagen von Herzen Danke für das wertvolle Engagement.**

KURATORIUM

# WIR sagen von Herzen Danke für die fachliche Unterstützung.

**Wissenschaftlicher Beirat der Akademie Regenbogenland**

**Simone Bruns**
Dipl. Psychologin / Dipl. Kauffrau (FH)
Direktorin der Volkshochschule
Landeshauptstadt Düsseldorf

**Prof. Dr. phil. Markus Kiefer**
**Vorsitzender des Wissenschaftlichen Beirates**
Professor für Allgemeine BWL,
insbesondere Unternehmens- und
Wirtschaftskommunikation, FOM - Hochschule

**Dr. Gisela Janßen**
Oberärztin / Leiterin Kinderpalliativteam
„Sternenboot"
Universitätsklinikum Düsseldorf

**Prof. Dr. Sven Jennessen**
Kultur-, Sozial- und Bildungswissenschaftliche Fakultät
Leiter der Abteilung Pädagogik bei Beeinträchtigungen der
körperlich-motorischen Entwicklung
Humboldt Universität Berlin

AKADEMIE Regenbogenland
Wir bilden • bestärken • bewegen

Wir bilden • bestärken • bewegen

SEMINARE IM DETAIL

## 12.01. • 18:00-19:30 Uhr • O7-HT-A-012022
## Ärztlich assistierter Suizid bei jungen Erwachsenen

**Veranstaltungsart:** **Online-Impulsvortrag** in Zusammenarbeit mit dem:

DÜSSELDORFER HOSPIZ- UND PALLIATIVFORUM

**Titel:** **Ärztlich assistierter Suizid bei Jugendlichen/jungen Erwachsenen**

**Inhalte:** Wie gehen wir mit dem höchst richterlichen Urteil um, das die Freiheit eines jeden Menschen, auch die Freiheit zur Inanspruchnahme von Suizid-Assistenz beinhalten soll und das völlig unlimitiert, das heißt auch, nicht an irgendeine Erkrankung gebunden.

**Termin:** Mittwoch, 12.01.2022 • 18:00-ca. 19:30 Uhr

**Ort:** Dieser Vortrag wird online angeboten.
Für eine Teilnahme benötigen Sie ein Internetfähiges-Endgerät (PC, Laptop, Tablet, Smartphone, o.ä.). Die Zugangsdaten zum Online-Seminarraum erhalten Sie nach der Anmeldung per E-Mail.

**Zielgruppe:** Haupt- und Ehrenamtliche aus den Hospiz- und Palliativdiensten

**Dozent*in:** Prof. Dr. med. Sven Gottschling,
Chefarzt des Zentrums für altersübergreifende Palliativmedizin und Kinderschmerztherapie, Universitätsklinikum des Saarlandes (UKS)

**Methoden:** **Online Vortrag** mit der Möglichkeit im Chat oder per Mikrofon/Kamera Fragen zu stellen – Gruppengespräch nach dem Vortrag möglich

**Max. TN-Zahl:** 50

**TN-Gebühr:** Das Angebot ist für Ehren- und Hauptamtliche der Hospiz- und Palliativdienste kostenfrei

**Anmeldefrist:** **11.01.2022**

## 03.02. • 18:00-19:30 Uhr • O5-HT-A-022022
## Ein Abend mit Chris Paul

**Veranstaltungsart:** **Online-Auftaktveranstaltung Programm 2022**

**Titel:** **Ein Abend mit Chris Paul**

**Inhalte:** Trauer leben. Gemeinsam. Mit Familienmitgliedern, im Freundeskreis und mitten in der Gesellschaft. Manchmal mit der Unterstützung von Trauerbegleiter*innen. Das ist es, was Chris Paul erreichen möchte, für alle Menschen, die einen Verlust erleben und damit weiterleben. „Trauer ist die Lösung, nicht das Problem"

**Termin:** Donnerstag, 03.02.2022 • 18:00-ca. 19:30 Uhr

**Ort:** Dieser Impuls-Vortrag wird online angeboten. Für eine Teilnahme benötigen Sie ein Internetfähiges-Endgerät (PC, Laptop, Tablet, Smartphone, o.ä.). Die Zugangsdaten zum Online-Seminarraum erhalten Sie nach der Anmeldung per E-Mail.

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Dozent*in:** Chris Paul,
Trauerbegleiterin, Fachautorin & Dozentin

**Methoden:** **Interaktiver Online Vortrag** mit der Möglichkeit im Chat oder per Mikrofon/Kamera Fragen zu stellen

**Max. TN-Zahl:** 50

**TN-Gebühr:** Dieses Angebot ist kostenfrei – Spende für die Arbeit der Akademie möglich

**Anmeldefrist:** **02.02.2022**

## 09.02. und 23.02. • 10:00-13:00 Uhr • O1-HT-V-022022
## Wenn die Worte fehlen... – Teil I und II

**Veranstaltungsart:** **Mehrtägiger Online-Kurs**

**Titel:** **Wenn die Worte fehlen …**

**Inhalte:** Emotionserkennung anhand der Körpersprache und speziell der Mimik, Sprachgenauigkeit

**Termin:** Mittwoch, 09.02.2022 Teil 1 **und**
Mittwoch, 23.02.2022 Teil 2 • jeweils 10:00-ca. 13:00 Uhr

**Ort:** Dieser interaktive Kurs wird online angeboten.
Für eine Teilnahme benötigen Sie ein Internetfähiges-Endgerät (PC, Laptop, Tablet, Smartphone, o.ä.). Die Zugangsdaten zum Online-Seminarraum erhalten Sie nach der Anmeldung per E-Mail.

**Zielgruppe:** Pflegekräfte, Angehörige, Begleitende, Interessierte

**Dozent*in:** Marlis Lamers,
Gründerin „Kommunikation Wortlos", Palliative Care, Autorin,
Mimikresonanz-Trainerin, www.kommunikation-wortlos.de

**Methoden:** **Interaktiver Online-Kurs** mit der Möglichkeit, im Chat oder per Kamera/Mikrofon zu kommunizieren, Selbsttest, Übungen

**Nutzen für den TN:** Emotionen und Bedürfnisse erkennen,
bessere Interaktion, Unausgesprochenes erkennen

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 99€

**Anmeldefrist:** **02.02.2022**

## 03.03. • 18:00-19:30 Uhr • O3-HT-A-032022
## Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

**Veranstaltungsart:** **Online-Vortrag**

**Titel:** **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**
Wieso es so wichtig ist, sich mit den eigenen Wünschen am Lebensende zu beschäftigen

**Inhalte:** Informationen zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

**Termin:** 03.03.2022 • 18:00-ca. 19:30 Uhr

**Ort:** Dieser Vortrag wird online angeboten.
Für eine Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges-Endgerät (PC, Laptop, Tablet, Smartphone, o.ä.). Die Zugangsdaten zum Online-Seminarraum erhalten Sie nach der Anmeldung per E-Mail.

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Dozent*in:** Heike Kruse-Chittka,
Fachwirtin für Gesundheits- und Sozialwesen, Koordinatorin,
Palliative-Care-Fachschwester, Freiberufliche Beraterin.
www.Runde-Ecken.de

**Methoden:** **Online-Vortrag** mit der Möglichkeit im Chat oder per Kamera/Mikrofon Fragen zu stellen – Gruppengespräch/Fragen nach dem Vortrag möglich.

**Nutzen für den TN:** Auseinandersetzung mit den eigenen Wünschen am Lebensende sowie Wissen um die Möglichkeiten einer Patientenverfügung. Entlastung der Familienangehörigen, Freunde und Partner bei Vorhandensein der Patientenverfügung.

**Max. TN-Zahl:** 50

**TN-Gebühr:** 29€

**Anmeldefrist:** **02.03.2022**

ONLINE-SEMINARE

## 14.03. • 18:00-20:30 Uhr • O4-HT-A-032022
## Die Wissenschaft der Emotionen

**Veranstaltungsart:** **Online-Seminar**

**Titel:** **Cool sein um jeden Preis – Was tun mit den Gefühlen eines Kindes (oder Jugendlichen)? Die Wissenschaft der Emotionen**

**Inhalte:** Was sind Emotionen? Was sind Gefühle? Wie gehe ich mit den Gefühlen meines Kindes um? Wie kann ich dem mir anvertrauten Kind helfen, damit es den Zugang zu seinen Gefühlen nicht verliert und mit zunehmender Reife auch verantwortlich mit ihnen umgehen kann? Und wie kann ich dies in einer bindungsfreundlichen, die kindliche Entwicklung fördernden Weise tun?

Wir neigen häufig dazu, Wille und Verstand gegen die Gefühle auszuspielen, dabei belegen die neuesten Ergebnisse aus der Neurowissenschaft eindrucksvoll, dass Gefühle den entscheidenden Faktor für die psychologische Entwicklung und Reifwerdung sowie für die emotionale Gesundheit bilden, und dass sie den größten Einfluss darauf haben, ob ein Kind Widerstandskraft (Resilienz) entwickeln kann trotz widriger Umstände, oder ob es daran zu zerbrechen droht.

**Termin:** Montag, 14.03.2022 • 18:00-20:30 Uhr

**Ort:** Dieser Vortrag wird online angeboten.
Für eine Teilnahme benötigen Sie ein Internetfähiges-Endgerät (PC, Laptop, Tablet, Smartphone, o.ä.). Die Zugangsdaten zum Online-Seminarraum erhalten Sie nach der Anmeldung per E-Mail.



14.03. • 18:00-20:30 Uhr • O4-HT-A-032022
Die Wissenschaft der Emotionen

**Zielgruppe:** Eltern, Erzieher*innen, Pädagog*innen, Therapeut*innen, Psycholog*inne und alle, die im Umgang mit Kindern und Jugendlichen, diese besser von Innen verstehen wollen.

**Dozent*in:** Maria Elisabeth Schmidt,
Gründerin „Gipfel der Herzensbildung",
Kursleiterin mit Neufeld-Diplom
www.herzensgipfel.de

**Methoden:** **Interaktiver Online Vortrag/Seminar**
mit der Möglichkeit im Chat oder per Mikrofon/Kamera Fragen zu stellen

**Max. TN-Zahl:** 25

**TN-Gebühr:** 39€

**Anmeldefrist:** **13.03.2022**

ONLINE-SEMINARE

### Hinweis:

**Weitere Online-Seminare**
finden Sie im Laufe des Jahres
**auf unserer Homepage**
**www.akademie-regenbogenland.de**

## 26.04. • 10:00-15:00 Uhr • O6-T-042022
## Kindliche Sexualität – Hilfestellungen für den Alltag

**Veranstaltungsart:** **Online-Tagesseminar**

**Titel:** **Kindliche Sexualität – Merkmale, Erscheinungsformen und Hilfestellungen für den pädagogischen Alltag**

**Inhalte:**
- Entwicklungsschritte und Hintergründe der kindlichen Sexualität
- Bezug der Inhalte auf Kinder/Jugendliche mit kognitiven Einschränkungen
- Schutzfaktoren für die Entwicklung einer positiven Körperwahrnehmung
- Umgang mit nicht alters- oder reifeentsprechendem Verhalten
- Entwicklung und Merkmale einer professionellen Haltung und Umsetzung zur kindlichen Sexualität in der eigenen Einrichtung

**Termin:** Dienstag, 26.04.2022 • 10:00-15:00 Uhr

**Ort:** Dieses Seminar wird online angeboten.
Für eine Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät (PC, Laptop, Tablet, Smartphone, o.ä.). Die Zugangsdaten zum Online-Seminarraum erhalten Sie nach der Anmeldung per E-Mail.

**Zielgruppe:** Pädagogische und pflegerische Fachkräfte in den unterschiedlichen Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe

**Dozent*in:** Stephanie Korell,
Präventionsmanagerin „Gewalt gegen Kinder" (I:P:Bm) und Autorin der Methodentasche „100% ICH" zur Selbstwertstärkung von Kindern/Jugendlichen (https://praevention.drk-nordrhein.de/100-ich/)

**Methoden:** **Online-Tagesseminar** mit Impulsvortrag, Diskussion und Kleingruppenarbeit.

**Nutzen für den TN:** Entwicklung und Stärkung des eigenen Berufsprofils zum Thema und damit Sicherheit im Umgang mit den anvertrauten Kindern und Jugendlichen

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 69€

**Anmeldefrist:** **25.04.2022**

## 02.06. • 19:00-ca. 20:30 Uhr • O2-HT-A-062022
## Sterben, Tod und Trauer im Kindes- und Jugendalter

**Veranstaltungsart:** **Online-Seminar**

**Titel:** **Sterben, Tod und Trauer im Kindes- und Jugendalter**

**Inhalte:** In diesem Online-Seminar erfahren Sie wesentliche Aspekte zum Todesverständnis im Kindes- und Jugendalter und erhalten einen Einblick in das Facettenreichtum kindlicher Trauer. Vor allem aber, möchte dieses Seminar Ihnen Mut machen, Kindern und Jugendlichen in ihrer Trauer zu begegnen und ihnen auch in diesem so wichtigen Themenkomplex ein Gesprächspartner zu sein.

**Termin:** Donnerstag, 02.06.2022 • 19:00-ca. 20:30 Uhr

**Ort:** Dieses Seminar wird online angeboten.
Für eine Teilnahme benötigen Sie ein Internetfähiges-Endgerät (PC, Laptop, Tablet, Smartphone, o.ä.). Die Zugangsdaten zum Online-Seminarraum erhalten Sie nach der Anmeldung per E-Mail.

**Zielgruppe:** Erzieher*innen, Lehrer*innen, Pädagogi*innen, Pflegende, Eltern, Großeltern und andere Interessierte

**Dozent*in:** Melanie van Dijk,
Dipl. Sozialpädagogin, Familientherapeutin,
Wissenschaftliche Leiterin der Akademie Regenbogenland

**Methoden:** **Interaktiver Online-Vortrag/Seminar,** Power Point Vortrag, mit der Möglichkeit im Chat oder per Mikrofon/Kamera Fragen zu stellen

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 24€

**Anmeldefrist:** **01.06.2022**

ONLINE-SEMINARE

## 23.06. • 10:30-16:30 Uhr • H1-T-062022
## Stationäre und ambulante Kinderhospizarbeit…

**Veranstaltungsart:** **Tagesseminar**

**Titel:** **Stationäre und ambulante Kinderhospizarbeit – Möglichkeiten der Kooperation**

**Inhalte:** Stationäre Kinder- und Jugendhospize und ambulante Kinder- und Jugendhospizdienste verbindet das Anliegen, junge Menschen mit lebensverkürzender Erkrankung und ihre Familien gut zu begleiten. Der Seminartag vermittelt Informationen über die stationäre Kinderhospizarbeit und fragt nach Möglichkeiten guter Zusammenarbeit zwischen stationärer und ambulanter Arbeit zum Wohle der Familien.

**Termin:** Donnerstag, 23.06.2022 • 10:30-16:30 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Hauptamtliche Fachkräfte aus der ambulanten und stationären Kinderhospizarbeit

**Dozent*in:** Peter Wirtz,
bis 2021 Leiter der Deutschen Kinderhospizakademie,
www.deutsche-kinderhospizakademie.de

Melanie van Dijk,
Wissenschaftliche Leiterin Akademie Regenbogenland

**Methoden:** Moderierter Austausch, Workshop

**Max. TN-Zahl:** 12

**TN-Gebühr:** 79€ (bzw. 50€ für Mitgliedsorganisationen des Deutschen Kinderhospizvereins) inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **27.05.2022**

## 29.01. • 10:00-16:00 Uhr | 15.02. | 01.03. | 15.03. | 05.04.
## 18:00-21:00 Uhr • H2-MT-012022 • Trauer verstehen …

**Veranstaltungsart:** **Mehrtägiger Kurs**

**Titel:** **Trauer verstehen und begleiten Teil I-V**
**Grundlagen zum Verständnis von Trauer**

**Inhalte:** Trauer ist eine schwere Erfahrung, die den ganzen Menschen einnehmen und sein Leben verändern kann. Trauernde wünschen sich – jenseits von Trost – in ihrer Trauer verstanden und angenommen zu werden. Im persönlichen und jeweils eigenen Zeitmaß finden Trauernde die Zuversicht, einen neuen Weg – ohne den geliebten Menschen – für sich zu sehen.

Um Trauernde zu begleiten, ist es unterstützend, sich mit Trauer, auch der eigenen, auseinanderzusetzen, um ein umfassenderes Wissen und Verständnis von Trauer zu erlangen.

**Termin:** Samstag, 29.01.2022 - Dienstag, 05.04.2022
29.01.2022, 10:00-16:00 Uhr
15.02., 01.03., 15.03., 05.04.2022,
jeweils 18:00-21:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Ehrenamtliche und Pflegende aus dem Hospiz- und Palliativbereich sowie für alle Interessierte, die an der Seite von Trauernden stehen

**Dozent*in:** Harriet Kämper,
Trauerbegleiterin, Gestalttherapeutin, Autorin

**Methoden:** Vortrag, Selbsterfahrung, Gesprächskreise

**Nutzen für den TN:** Mehr Sicherheit in der Begleitung trauernder Menschen in der Hospizarbeit und im privaten Umfeld

**Max. TN-Zahl:** 14

**TN-Gebühr:** 150€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **22.01.2022**

## 15.03. • 9:00-17:00 Uhr • H3-T-032022
## Trauer und Sinn

**Veranstaltungsart:** **Tagesseminar**

**Titel:** **Trauer und Sinn**

**Inhalte:** Sinnorientierung ist an Selbstwahrnehmung gebunden. Dieser Zusammenhang soll in diesem Seminar für die Trauerarbeit verdeutlicht werden. Hinweise dazu kommen aus der Logotherapie von Viktor E. Frankl und der Persönlichkeitstheorie (PSI-Theorie) von Julius Kuhl

**Termin:** Dienstag, 15.03.2022 • 9:00-17:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Fachkräfte aus dem Hospiz- und Palliativbereich, Ehrenamtliche, Interessierte

**Dozent*in:** Manfred Hillmann,
Dipl.-Sozialpädagoge, Logotherapeut, Autor

**Methoden:** Präsentation, Dialog, Kleingruppen, Medien

**Nutzen für den TN:** Sinnorientierung und Selbstwahrnehmung als zwei konkrete Themen für die praktische Trauerarbeit

**Max. TN-Zahl:** 18

**TN-Gebühr:** 99€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **08.03.2022**

## 24.03. • 10:00-16:00 Uhr • H4-T-032022
## „Einfach Erzählen – der Fantasie Flügel verleihen“

**Veranstaltungsart:** **Tagesseminar**

**Titel:** **„Einfach Erzählen – der Fantasie Flügel verleihen“**

**Inhalte:** Dieser Kurs richtet sich an alle, die Geschichten lieben, gerne Geschichten lauschen und schon immer mal ausprobieren wollten, selbst Geschichten zu erzählen.

In diesem Workshop möchte ich die Fabulierkunst und Fantasie anregen, damit Geschichten spontan nach einer kleinen Vorgabe entstehen können. Der große Vorteil bei Stegreifgeschichten liegt in der besonderen Möglichkeit, sich auf die aktuelle Situation, Stimmung oder Atmosphäre meiner Zuhörer einstellen zu können.

Mit Hilfe spielerischer Improvisationen und Assoziationen werden unsere Bilder und Vorstellungen zu Worten und schon entstehen eigene, kleine Geschichten. Gegenstände, Bilder oder
Figuren dienen als Inspiration, um unsere Fantasie zu beflügeln und die Fabulierkunst zu wecken.

Inhalte werden sein:
- Vertrauen in die eigenen Ideen und Impulse
- Übungen zum bildhaften Erzählen
- Was macht eine Geschichte lebendig und spannend?
- Meine Zuhörer als Helfer und Miterzähler

**Termin:** Donnerstag, den 24.03.2022 • 10:00-16:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

Fortsetzung siehe nächsten Seite

## 24.04. • 10:00-16:00 Uhr • H4-T-032022
## „Einfach Erzählen – der Fantasie Flügel verleihen“

**Zielgruppe:** Haupt- und Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen aus der Hospiz- und Palliativbewegung

**Dozent*in:** Susanne Tiggemann,
Erzählerin, Schauspielerin
und Dozentin.
www.touche-erzaehl-theater.de

**Methoden:** Praktische Übungen in der Klein- und Großgruppe

**Nutzen für den TN:** Durch Krankheit kann eine Welt sehr klein werden, das Erzählen und Zuhören kann Tore öffnen und der Fantasie Flügel verleihen. Der Kurs vermittelt Methoden, damit Geschichten spontan erzählt werden können.

**Max. TN-Zahl:** 16

**TN-Gebühr:** 89€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **17.03.2022**

## 05.04. • 10:00-16:00 Uhr • H6-T-042022
## Lebenszieländerung am Ende des Lebens

**Veranstaltungsart:** **Tagesseminar**

**Titel:** **Lebenszieländerung am Ende des Lebens**

**Inhalte:** Menschen in der letzten Lebensphase bilanzieren oft ihr Leben, diese Bilanzierung kann dabei negativ und ernüchternd ausfallen und zu einer völligen Neuorientierung führen. Das Umfeld der Erkrankten zeigt hier oft Unverständnis und Fassungslosigkeit. Wie können wir als multiprofessionelles Team mit diesen Situationen umgehen, was brauchen die Kranken und ihr Umfeld an Unterstützung? Wo sind aber auch die Grenzen unseres Handelns?

Gemeinsam arbeiten wir an folgenden Themenfeldern:
- Die traurige Lebensbilanz - mein ungelebtes Leben
- Das Beste kommt zuletzt - und wenn es dafür zu spät ist?
- Lebenszieländerung - Konflikte mit Familie und Umfeld des Kranken
- Wie kann ich den Kranken unterstützen (Maltherapie, Phantasiereisen, letzte Wünsche erfüllen, u.a.)
- Vorstellen des Projektes: Bevor ich die Löffel abgebe, möchte ich ...

**Termin | Kursnr.:** Dienstag, 05.04.2022 • 10:00-16:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Haupt- und Ehrenamtliche aus der Hospiz- und Palliativbewegung, Pflegende, Therapeuten und andere Berufsgruppen

**Dozent*in:** Judith Kohlstruck,
ev. Theologin, Leitende Koordinatorin Hospizbewegung Ratingen

**Methoden:** Vortrag, Diskussion, Reflektion

**Nutzen für den TN:** Impulse für die Begleitung am Lebensende

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 89€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **29.03.2022**

HOSPIZARBEIT

# 23.05. • 9:30-18:00 Uhr | 24.05. • 9:30-17:00 Uhr
# H7-MT-052022

**Veranstaltungsart:** **Mehrtägiges Seminar**

**Titel:** **Wie viel Tod können mein Team und ich tragen und ertragen? Ritual – Symbolarbeit für die eigene Seele, das Team und die Einrichtung**

**Inhalte:** Im Miteinander werden wir uns mit unterschiedlichen Methoden diesem hochbrisantem Thema annähern und aus den eigenen reichen praktischen Erfahrungen der Teilnehmerinnen individuelle Prozesse bei den Teilnehmerinnen von gelungenen und von defizitären Abschiedshandlungen erfahren und erkennen. Damit wir erkenntnisreich eine Haltung entdecken und uns in der Eigenfürsorge in dem Lebensthema Abschied – Sterben – Trauer beheimaten, um daraus Rituale zu schöpfen die mich und mein Team tragen können.

**Termin:** Montag, 23.05.2022 • 9:30-18:00 Uhr
Dienstag, 24.05.2022 • 9:30-17:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, Erzieher*innen, Sozialpädagog*innen, Ärzt*innen, Seelsorger*innen, Hauptamtliche und Ehrenamtliche in der stationären und ambulanten Hospizarbeit

# Wie viel Tod können mein Team und ich tragen und ertragen?

**Dozent*in:** Uwe Sanneck,
Seelsorger, evangelischer Diakon, Theaterpädagoge, Dozent, Erwachsenenbildner, Trauerbegleiter

**Methoden:** Impulse, Bilder, Rollenspiele, Symbolarbeit, Rituale entwickeln, Malen, Schreiben, Meditation, Bewegung, Musik

**Nutzen für den TN:** Erkennen, Begreifen, Verstehen, Ausprobieren und die Sinne schärfen und beflügeln, um eine für das Team und für mich fürsorgliche Abschiedssituation gemeinsam zu entwickeln und zu gestalten ... denn wenn wir innehalten, können wir Zeit und Raum gewinnen um das „Zeitliche segnen" zu verstehen.

**Max. TN-Zahl:** 18

**TN-Gebühr:** 160€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **16.05.2022**

HOSPIZARBEIT

## 26.-27.09. • 9:00-16:00 Uhr • H8-MT-092022
## Kann Empathie gefährlich sein?

**Veranstaltungsart:** **Mehrtägiger Kurs**

**Titel:** **Kann Empathie gefährlich sein? Das Spannungsfeld in der Arbeit mit Nähe und Distanz, Berührung und Berührtheit**

**Inhalte:** Die Arbeit mit schwerkranken und sterbenden Menschen erfordert emotionale und mitunter auch körperliche Nähe. Diese Nähe ist oft sowohl wohltuend und notwendig, kann aber auch grenzüberschreitend und beängstigend sein. Da Berührung und Nähe keine „Einbahnstraße" sind, gilt dies sowohl für den erkrankten Menschen, als auch für Begleiter*in/Behandler*in.

In diesem Seminar gehen wir folgenden Fragen nach:

- Was passiert mit uns Begleiter*innen, wenn wir kontinuierlich „nah am Leid und nah am Leib" sind?
- Kann Empathie gefährlich sein?
- Woran erkenne ich, dass es mir zu nahe ist?
- Wie kann Nähe und Berührung bewusst gestaltet werden?
- Welche körperlichen Bedürfnisse haben schwerstkranke und sterbende Menschen?
- Welche eigenen körperlichen Gesundheitsstrategien sind hilfreich in der Arbeit mit schwer kranken Menschen?

**Termin:** Montag, 26.09.2022 – Dienstag, 26.09.2022
jeweils 9:00-16:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Haupt- und Ehrenamtliche aus der Hospiz- und Palliativbewegung, Pflegende, Therapeut*innen, Pädagog*innen und andere Berufsgruppen



26.-27.09. • 9:00-16:00 Uhr • H8-MT-092022
Kann Empathie gefährlich sein?

**Dozent*in:** Rainer Simader,
Leiter des Bildungswesens beim Dachverband Hospiz Österreich, langjähriger Physiotherapeut im Umfeld der Palliativversorgung, u.a. im St. Christophers Hospice London, Tanz- und Ausdruckstherapeuth, im Herausgeberteam des LEIDfadens, dem Fachmagazin für Krisen, Leid und Trauer und im Leitungsteam des Universitätslehrganges Palliative Care, Buchautor: www.rainer-simader.com

**Methoden:** Kurze Vorträge, Diskussionen in der Gruppe, Selbsterfahrungs- und Selbstreflexionsanteile

**Nutzen für den TN:** Bewusstheit im Umgang mit Nähe, Berührung und Berührtheit. (Körperliches) Gesundbleiben in der Arbeit mit schwerkranken und sterbenden Menschen

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 190€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **19.09.2022**

## 26.-27.09. • 9:00-16:00 Uhr • H12-HT-A-2022
## Supervision für Trauerbegleiter*innen

**Veranstaltungsart:** **Supervision**

**Titel:** **Supervision für Trauerbegleiter*innen**

**Inhalte:** Die Supervision ermöglicht das eigene Handeln und Denken zu reflektieren und dabei neue Impulse und Anregungen zu erarbeiten. Der/die Begleitende erfährt dadurch eine bereichernde Unterstützung.

**Termin:** …werden individuell mit der Dozent*in abgestimmt

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Für professionelle Begleiter*innen und für Angehörige und Freunde in der Begleitung trauernder Menschen.

**Dozent*in:** Harriet Kämper,
Trauerbegleiterin, Gestalttherapeutin, Autorin

**Methoden:** Persönlicher Austausch

**Nutzen für den TN:** Möglichkeit zur Reflektion und neuen Impulsen, Unterstützung in der Trauerbegleitung

**Max. TN-Zahl:** 1-6

**TN-Gebühr:** je nach Teilnehmerzahl zwischen 29€-79€ inkl. Getränke

**Anmeldefrist:** **mind. eine Woche Vorlauf**

## 24.11. • 14:00-17:00 Uhr • H13-HT-N-112022
## Schmerzen bei nicht verbal kommunikativen Menschen

**Veranstaltungsart:** **Seminar**

**Titel:** **„Wer nicht sagt, dass er Schmerzen hat, hat auch keine!!?? – Schmerzen bei nicht verbal kommunikativen Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen."**

**Inhalte:** In unserer Gesellschaft lebt eine nicht unerhebliche Zahl von Menschen, die aus den verschiedensten Gründen nicht oder nur eingeschränkt in der Lage sind verbal zu kommunizieren. Studien zeigen, dass diese Menschen bei Schmerzen oft nur unzureichend behandelt werden. Anhand von Fallbeispielen wollen wir aufzeigen, wie man in dieser Patientengruppe Schmerzen erkennen, messen und behandeln kann.

**Termin:** Donnerstag, 24.11.2022 • 14:00-17:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Fachkräfte aus dem Hospiz- und Palliativbereich, Pflegende, Ärzt*innen

**Dozent*in:** Dr. Gisela Janßen,
Oberärztin Universitätsklinikum Düsseldorf,
Leiterin Kinderpalliativteam Sternenboot

Dr. Laura Trocan,
Fachärztin für Kinderheilkunde und Jugendmedizin,
Kinderpalliativteam Sternenboot

**Methoden:** Vortrag und Gespräch

**Nutzen für den TN:** Verbesserter Umgang mit Patient*innen

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 49€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **17.11.2022**

## 18.-22.01. | 8.-12.03. | 26.-30.04. | 16.-20.08. • 8:30-16:30 Uhr
## P1-MT-012022 • Pädiatrische Palliative Care

**Veranstaltungsart:** **Zertifizierte Weiterbildung** (die Anerkennung für Basiskurs sowie Fortbildungspunkte sind bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt)

**Titel:** **Pädiatrische Palliative Care**

**Inhalte:** Ziel dieses multiprofessionellen Kurses (200 Stunden Palliative Care Kurs) ist es, die Teilnehmer*innen darin zu befähigen, eine höchstmögliche Lebensqualität für das unheilbar kranke, sterbende Kind, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zu gewährleisten und die betroffene Familie umfassend zu unterstützen.

**Termin:** Dienstag, 18. – Samstag, 22.01.2022
Dienstag, 08. – Samstag, 12.03.2022
Dienstag, 26. – Samstag, 30.04.2022
Dienstag, 16. – Samstag, 20.08.2022
jeweils 8:30-16:30 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum
Je nach pandemischer Lage kann der Kurs auch online angeboten werden.

**Zielgruppe:** Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*innen, Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, Ärzt*innen und Fachkräfte in psychosozialen Berufen, Koordinator*innen

**Dozent*in:** Dr. Gisela Janßen, (Ärztliche Leitung),
Conny Wolff, (Dipl. Sozialarbeiterin, Trauerbegleiterin),
Bianca Papendell, (Krankenschwester, Aromaexpertin, PC)

**Methoden:** Vorträge, Fallbesprechungen, Diskussion, Facharbeit

**Nutzen für den TN:** Sicherheit im Umgang mit lebensverkürzend erkrankten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie deren Angehörigen und Netzwerken

**Max. TN-Zahl:** 20

**TN-Gebühr:** 2.199€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **30.12.21**

## 10.-11.02. • 9:00-16:00 Uhr • P2-MT-022022
## Zweitägige Basisschulung Aromapflege PRIMAVERA

**Veranstaltungsart:** **Mehrtägiger Kurs**

**Titel:** **Zweitägige Basisschulung Aromapflege PRIMAVERA**

**Inhalte:**
- Herstellung und Anwendungsmöglichkeiten
- Rechtliche Grundlagen und richtige Anwendung im Pflegebereich
- Neurophysiologie der Öle (wie kommen sie in den Körper und wie wirken sie)
- Anwendung fetter Öle und Pflanzenwässer
- Inhaltsstoffe der ätherischen Öle
- Erprobte Rezepturen und Einzelöle in der Pflege
- Mischen eines Öles und Massagen
- Grundlagen zu ätherischen Ölen und ihrer Herkunft

**Termin:** Donnerstag, 10.02.2022 – Freitag, 11.02.2022
jeweils 9:00-16:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Pflegende, Ärzt*innen, pädagogische Fachkräfte

**Dozent*in:** Bianca Papendell,
Gesundheits- und Krankenpflegerin, Selbstständige Aromaexpertin, Seminarleiterin bei PRIMAVERA, Kursleitung Palliative Care

**Methoden:** Vortrag, Kleingruppenarbeit, Selbsterfahrung

**Nutzen für den TN:** Erhalt des Zertifikates, Möglichkeiten der Anwendung in der Pflege und Selbstpflege, Wissen um die Grundlagen und Wirkungsweisen der ätherischen Öle, Wissen um die rechtlichen Aspekte in der Anwendung am Patienten

**Max. TN-Zahl:** 25

**TN-Gebühr:** 250€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **03.02.2022**

## 02.-04.05. • jeweils 9:00-16:00 Uhr • P3-MT-052022
## Marietta Hatch Kinaesthetics Grundkurs

**Veranstaltungsart:** **Mehrtägiger Kurs**

**Titel:** **Marietta Hatch Kinaesthetics Grundkurs**

**Inhalte:** Konzepte der Kinaesthetics:

- Weiterentwicklung von Bewegungs- und Handlungskonzepten, um berufsbedingte Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren,
- Möglichkeiten, Bewegungen für den Patienten einfach und nachvollziehbar gestalten zu können
- Bewegung in ihrer Komplexität erfahren und als Chance für das Miteinander in der Pflege erkennen
- Individuelle Lösungen bei Menschen mit Dyspnoe, Schmerzen, Übelkeit und Erbrechen und Schwindel gestalten können

**Termin:** Montag, 02. – Mittwoch, 04.05.2022
Jeweils 9:00-16:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Gesundheits- und (Kinder)krankenpfleger*innen, Altenpfleger*innen, Ergotherapeut*innen, Erzieher*innen, Physiotherapeut*innen, Betreuungsassistent*innen u.a.



02.-04.05. • jeweils 9:00-16:00 Uhr • P3-MT-052022
Marietta Hatch Kinaesthetics Grundkurs

**Dozent*in:** Michael Goßen,
Krankenpfleger, Diplom-Pflegepädagoge, Kurs- und Weiterbildungsleiter für Basale Stimulation und MH Kinaestheticstrainer, Fachkraft für Palliative Care, Kurs- und Weiterbildungsleiter für Therapeutisch Aktivierende Pflege TAktiP®

**Methoden:** Vortrag, Selbsterfahrung

**Nutzen für den TN:** Hintergrundwissen zu Bewegungsarten und Bewegungsabläufen. Sie lassen uns erfahren, welche Bedeutung unsere Sinne, die Berührung und die Art des Kontaktes für unser tägliches Tun haben. Im Zentrum dieses Kurses steht die eigene Bewegung in alltäglichen Aktivitäten und die gemeinsame Bewegung bei der Unterstützung von Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen. Der Umgang mit Dyspnoe, Schmerzen, Übelkeit und Erbrechen und Schwindel werden besonders berücksichtigt.

**Bitte mitbringen:** eine Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken und Schreibmaterial.

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 259€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **25.04.2022**

## 9.-10.05. • 10:00-16:00 Uhr • P4-MT-052022
## Wer pflegt, redet … auch ohne Worte.

**Veranstaltungsart:** **Mehrtägiger Kurs**

**Titel:** **Wer pflegt, redet … auch ohne Worte.**

**Inhalte:** Verbale und nonverbale Kommunikation, Kommunikationsmodelle, Mimikresonanz®, Fallbeispiele aus der Pflege und Begleitung

**Termin:** Montag, 09.05.2022 – Dienstag, 10.05.2022 • jeweils 10:00-16:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Pflegekräfte, Angehörige, Begleitende, Interessierte

**Dozent*in:** Marlis Lamers,
Gründerin „Kommunikation Wortlos", Palliative Care, Autorin, Mimikresonanz®-Trainerin, www.kommunikation-wortlos.de

**Methoden:** Interaktiver Vortrag, Kleingruppenübungen, Selbsttest

**Nutzen für den TN:** Emotionserkennung beim zu Begleitenden/Pflegenden, Kommunikationssperren überwinden, schwierige Gespräche erleichtern, Unausgesprochenes erkennen

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 149€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **02.05.2022**

## 10.-11.08. • 9:00-16:30 Uhr | 12.08. • 9:00-15:00 Uhr
## P5-MT-082022 • Basiskurs Basale Stimulation®

**Veranstaltungsart:** **Mehrtägiger Kurs**

**Titel:** **Basiskurs Basale Stimulation®**

**Inhalte:** Vermittlung der theoretischen Grundlagen des Konzeptes der Basalen Stimulation®, Möglichkeiten der Begegnungs-/Beziehungsgestaltung, insbesondere auf nicht sprachlicher Ebene, sowie praktische Anregungs- und Fördermöglichkeiten für die betroffenen Menschen anbieten zu können, die Bedeutung der Wahrnehmungsbereiche (somatisch, vestibulär, vibratoisch) durch Selbsterfahrung zu begreifen und die Umsetzung der daraus resultierenden Möglichkeiten, insbesondere für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen, zu übertragen.

**Termin:** Mittwoch, 10.08.2022 – Donnerstag, 11.08.2022
jeweils 9:00-16:30 Uhr
Freitag, 12.08.2022 • 9:00-15:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*innen, Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, Altenpfleger*innen, Ergotherapeut*innen, Physiotherapeut*innen, Erzieher*innen, Betreuungsassistent*innen u.a.

BASALE STIMULATION®

Fortsetzung siehe nächsten Seite

## 10.-11.08. • 9:00-16:30 Uhr | 12.08. • 9:00-15:00 Uhr
## P5-MT-082022 • Basiskurs Basale Stimulation®

**Dozent*in:** Michael Goßen,
Krankenpfleger, Diplom-Pflegepädagoge, Kurs- und Weiterbildungsleiter für Basale Stimulation und MH Kinaestheticstrainer, Fachkraft für Palliative Care, Kurs- und Weiterbildungsleiter für Therapeutisch Aktivierende Pflege TAktiP®

**Methoden:** Vortrag, Austausch, Selbsterfahrung durch Übungen

**Nutzen für den TN:** Die individuellen, positiven Möglichkeiten und Potentiale des Menschen zu sehen, zu stabilisieren und Bedingungen zu gestalten, in denen sich ein schwer beeinträchtigter Mensch entwickeln kann. Der Berührung als „gemeinsame Sprache" kommt dabei eine besondere Bedeutung zu. Auf dieser Basis lassen sich gemeinsam mit den betroffenen Menschen wieder Alltagskompetenzen erschließen.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Decke, ein Kissen, Gymnastikmatte oder Wolldecke, zwei Waschlappen, Handtuch, Körperlotion, warme Socken und Schreibmaterial.

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 229€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **03.08.2022**

## 23.09. • 10:00-16:30 Uhr • P6-T-092022
## Sprechen wir dieselbe Sprache?

**Veranstaltungsart:** **Tagesseminar**

**Titel:** **Sprechen wir dieselbe Sprache?**
Kommunikation von Fachebene zum Patienten/Angehörigen

**Inhalte:** Oft gestalte sich die die Kommunikation zwischen medizinisches Fachpersonal und den Behandelten oder deren Angehörigen als Hürde, die jedoch oft nicht als diese wahrgenommen wird. Jeder Mensch kommuniziert anders und jeder Mensch versteht anders. Dieses liegt an vielen verschiedenen Faktoren, die in der Kommunikation immer mit berücksichtig werden sollten.
Die erste Frage ist eigentlich immer„Sprechen wir dieselbe Sprache?".
Hierbei handelt es sich nicht um die Ländersprache, sondern die Sprache der zwischenmenschlichen Ebene. Gesagte Worte klingen für den Gehörten ganz anders, weil er gerade, in Bezug auf Krankheit, eine völlig andere Wahrnehmung ein anderes Verständnis und Hörempfinden hat.

**Termin:** Freitag, 23.09.2022 • 10:00-16:30 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Ärzte, Pflegekräfte, Sozialarbeiter, alle die, die im unmittelbaren Austausch mit Patienten/Angehörigen oder deren Zugehörigen sind.

Fortsetzung siehe nächsten Seite

## 23.09. • 10:00-16:30 Uhr • P6-T-092022
## Sprechen wir dieselbe Sprache?

**Dozent*in:** Heike Kruse-Chittka,
Fachwirtin für Gesundheits- und Sozialwesen, Koordinatorin amb. Hospizbewegung, Palliativ-Care-Fachschwester, Freiberufliche Beraterin, Projektbegleiterin bei KREK missziói-diakóniai tanácsos (Rumänien), Gastdozentin beim ASB-Bildungswerk. www.runde-ecken.de

**Methoden:** Vortrag, Gruppenarbeiten

**Nutzen für den TN:** Den richtigen Weg der Kommunikation zu suchen und möglichst die Konfliktsituation zu vermeiden. Methoden und Raum zu schaffen, um mit Betroffenen und Angehörigen effektiver in die Zusammenarbeit zu kommen. Krisengespräche erkennen und souverän leiten/führen könne

**Max. TN-Zahl:** 16

**TN-Gebühr:** 79€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **16.09.2022**

## 09.06. • 17:00-19:00 Uhr • P7-HT-N-062022
## Schmerztherapie in der Palliativmedizin

**Veranstaltungsart:** **Seminar**

**Titel:** **Schmerztherapie in der Palliativmedizin**

**Inhalte:** Wissenswertes über Schmerzen:
- Entstehung
- Wahrnehmung durch die Begleitenden
- vielfältige Möglichkeiten der Behandlung

**Termin:** Donnerstag, 09.06.2022 • 17:00-19:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Haupt- und Ehrenamtliche aus den Hospiz- und Palliativdiensten

**Dozent*in:** Dr. Mareike Dürholt,
Ärztin für Innere Medizin, Hämatologie/Onkologie und Palliativmedizin

**Methoden:** Power-Point-Präsentation mit interaktivem Erarbeiten des Themas

**Nutzen für den TN:** Erkennen von Schmerzen bei Kindern/Jugendlichen und Erwachsenen sowie Verstehen von Zusammenhängen und Therapiekonzepten

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 35€ inkl. Getränke

**Anmeldefrist:** **02.06.2022**

# 24.09. • 9.00-16:00 Uhr • P8-WE-092022
# Basale Stimulation® für Angehörige

**Veranstaltungsart:** **Tagesseminar**

**Titel:** **Basale Stimulation® für Angehörige**
Unterstützung bei Alltagskompetenzen und wichtige pflegerische Handreichungen unter Einbeziehung des Konzeptes der Basalen Stimulation®

**Inhalte:** In diesem Seminar geht es um die Übertragung der Prinzipien der Basalen Stimulation in den Kontext Begleitung von Menschen mit Behinderungen und der Palliativen Pflege. Es werden weitgehend alle Aspekte des Seminars in Eigenerfahrung erarbeitet. Eine besondere Rolle wird die Fähigkeit zur eindeutigen Kontaktaufnahme mit den Händen spielen. Weiterhin werden unterschiedliche Wahrnehmungsbereiche angesprochen, die alternativ als Kommunikationsaufbau zur Verfügung stehen.

**Termin:** Samstag, 24.09.2022 • 9:00-16:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Pflegende Angehörige

**Dozent*in:** Michael Goßen,
Krankenpfleger, Diplom Pflegepädagoge, Kurs- und Weiterbildungsleiter für Basale Stimulation® und MH Kinaestheticstrainer, Fachkraft für Palliative Care, Kurs- und Weiterbildungsleiter für Therapeutisch Aktivierende Pflege TAktiP®

**Methoden:** Vortrag, paktische Übungen, Selbsterfahrung

24.09. • 9.00-16:00 Uhr • P8-WE-092022
Basale Stimulation® für Angehörige

**Nutzen für den TN:** Ein Schwerpunkt des Seminars liegt auf praktischen Übungen zu einfachen Pflegeverrichtungen. Pflegerische Tätigkeiten gehören zum Alltag von pflegenden Angehörigen. In der Hospizarbeit werden Angehörige immer wieder mit pflegerischen Situationen konfrontiert, in denen Unterstützung und Hilfestellung für den Kranken gefragt sind. Handreichungen zum Beispiel beim Essen und Trinken, Lagerung zur Verbesserung der Atmung und Reduzierung von Schmerzen werden integriert. Ein weiterer Schwerpunkt wird auf die Reduzierung des Muskeltonus gelegt.

**Bitte mitbringen:**
Eine Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken, eine Körperlotion und Schreibmaterial

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 75€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **17.09.2022**

BASALE STIMULATION®

PFLEGE

## 02.02. • 19:00-21:00 Uhr | 19.02. | 19.03. • 10:00-16:00 Uhr
## L1-HT-A-022022 • L1-WE- 022022 • "So geht´s nicht weiter"

**Veranstaltungsart:** **Mehrtägiges Seminar**

**Titel:** **"So geht´s nicht weiter" – Gestalte ein Leben, das zu dir passt**

**Inhalte:**
- Standortbestimmung, Arbeits- und Lebenssicht erarbeiten
- Energietreiber und Energiefresser im Alltag herausfinden
- Kreative Jobprofile als Basis für verschiedene Lebensoptionen entwickeln
- Netzwerke effektiv in der Erkundungsphase nutzen
- Nächste Schritte definieren

**Termin:** Mittwoch, 02.02.2022 • 19:00-21:00 Uhr
(kostenfreier Infoabend für alle Interessierte)
Samstag, 19.02.2022 • 10:00-16:00 Uhr
Samstag, 19.03.2022 • 10:00-16:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Menschen die aufgrund persönlicher Erfahrungen und/oder eines schweren Schicksalsschlages oder einer Verlusterfahrung beruflich neue Wege gehen wollen

**Dozent*in:** Ines Dauth,
Dipl. - Kauffrau, Train the Trainer (IHK), Arbeitsmarkt und Netzwerkexpertin
www.inesdauth.de

**Methoden:** Workshop mit Gruppen- und Einzelarbeiten sowie zwischen erstem und zweitem Termin eine Reflexions-Hausaufgabe

**Nutzen für den TN:**
- Sie decken eigene verborgene Fähigkeiten auf.
- Sie profitieren von dem Wert eines belastbaren Netzwerkes.
- Sie können eine Entscheidung für Ihren nächsten Schritt treffen.
- Gruppenimpulse bereichern Ihre Ideen- und Erkundungsphase.

**Max. TN-Zahl:** 8

**TN-Gebühr:** 149€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **Infoabend: 01.02.2022,**
**Seminar: 12.02.2022**

## 17.02. • 17:00-19:00 Uhr • L2-HT-A-022022
## Wenn die Psyche krank wird. …

**Veranstaltungsart:** **Vortrag**

**Titel:** **Wenn die Psyche krank wird - Ein Überblick psychischer Erkrankungen bei Erwachsenen**

**Inhalte:** Der Vortrag bietet einen Überblick über die verschiedenen Störungsbilder und deren Auswirkungen auf die sozialen Beziehungen. Dabei beleuchten wir den alltäglichen Umgang mit psychisch erkrankten Menschen und reflektieren die Möglichkeiten und Grenzen, den Erkrankten zu helfen. Über eigene Erfahrungen aus dem Teilnehmer*innenkreis mit psychisch Erkrankten kommen wir miteinander ins Gespräch.

**Termin:** Donnerstag, 17.02.2022 • 17:00-19:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Dozent*in:** Gertraude Brunenberg,
Dipl. Psychologin. Gutachterin bei der Agentur für Arbeit seit 1997. Trainerin für Fachthemen der Psychologie, Mitwirkung bei der Ausbildung ehrenamtlicher Hospizhelfer*innen. Ehrenamtlich Mitarbeiterin im Regenbogenland.

**Methoden:** Vortrag und Diskussion

**Nutzen für den TN:** Grundlagen-Wissen über das Feld der psychischen Erkrankungen erwerben.

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 39€ inkl. Getränke

**Anmeldefrist:** **10.02.2022**

## 03.-04.02. • 9:00-16:00 Uhr • L3-MT-022022
## Wenn ein Mensch fehlt ...

**Veranstaltungsart:** **Mehrtägiges Seminar**

**Titel:** **Wenn ein Mensch fehlt – Familiensysteme im Ausnahmezustand**

**Inhalte:** Krankheit und Tod bringen Familiensysteme oft an die Grenzen ihres Zusammenhalts. Schmerzhaft wird klar, dass es unterschiedliche Vorstellungen gibt, wie getrauert werden darf und wie das weitere Leben gestaltet werden soll. Trauerbegleiter*innen, aber auch Palliativ- und Hospizmitarbeiter*innen nehmen häufig die Position einer Vermittlerin ein oder stecken mitten in den Familienverstrickungen. Supervisionsaufstellungen und andere systemische Übungen unterstützen, den eigenen Kopf frei zu bekommen und den eigenen Platz in einem fremden System zu reflektieren

**Termin:** Donnerstag, 03. – Freitag, 04. 02.2022 • jeweils 9:00-16:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Fachkräfte aus dem Hospiz- und Palliativbereich, Trauerbegleiter*innen, Therapeut*innen, Ehrenamtliche

**Dozent*in:** Mariel Pauls-Reize,
Systemische Familientherapeutin, Trauerbegleiterin (BVT), gilt seit 20 Jahren als führende Expertin mit der Methode der Aufstellungsarbeit, die sie mit dem Wissen um Trauerprozesse verbindet.

**Methoden:** Selbsterfahrung durch systemische Aufstellungsarbeit

**Nutzen für den TN:** Kennenlernen der systemischen Arbeit, systemische Impulse für die eigene Arbeit bekommen, Selbstreflexion, Kreativität in der Trauerbegleitung

**Max. TN-Zahl:** 16

**TN-Gebühr:** 149€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **28.01.2022**

## 05.03. • 9:00-16:00 Uhr • L4-T-032022
## Empathische Gesprächsführung – Gewaltfreie Kommunikation

**Veranstaltungsart:** **Tagesseminar**

**Titel:** **Empathische Gesprächsführung – Gewaltfreie Kommunikation**

**Inhalte:** Manche Berufsgruppen und auch ehrenamtlich Tätige erleben besondere Herausforderungen im Kontakt mit Klienten, Kollegen oder Angehörigen. In dem Tagesworkshop geht es darum, die Grundlagen der empathischen Kommunikation im Sinne der humanistischen Psychotherapie und Elemente der Gewaltfreien Kommunikation theoretisch, aber vor allem auch in der praktischen Anwendung zu erlernen oder zu vertiefen.

**Termin:** Samstag, 05.03.2022 • 9:00-16:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Menschen mit besonderen Herausforderungen in der Gesprächsführung, z.B. in der Patienten- und Angehörigenbetreuung oder Seelsorge, Coaching u.a.

**Dozent*in:** Prof. Dr. Arnd Schaff,
Professor für Betriebswirtschaftslehre, insb. Change-Management und Betriebliches Gesundheitsmanagement, Praxis für Psychotherapie und Coaching, www.praxis-kunterbunt-essen.de

**Methoden:** Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Selbsterfahrung in Kleingruppen

**Nutzen für den TN:** Handwerkszeug für das Führen schwieriger Gespräche

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 149€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **28.02.2022**

17.-18.03. | 07.-08.04. | 12.-13.05.
jeweils 9:00-17:30 und 9:00-14:30 Uhr

**Veranstaltungsart:** **Curriculare Fortbildungsreihe des Forschungs- und Behandlungszentrums für psychische Gesundheit der Ruhr Universität Bochum, bestehend aus 3 Seminaren (jeweils 1,5 Tage), nur komplett buchbar – mehrtägiger Kurs**

**Titel:** **„Förderung psychischer Gesundheit in Familien"**

**Inhalte:** Ziel des Curriculums ist es, die Versorgung von Familien rund um das Thema „Psychische Gesundheit" zu verbessern. Für die dazu dringend erforderlichen interdisziplinären Hilfen sollen Synergieeffekte nutzbar gemacht und die Vernetzung der Unterstützungsangebote verbessert werden.

In der Fortbildung werden den Teilnehmenden dazu theoretische Grundlagen und praktische Fertigkeiten der Klinischen Psychologie vermittelt. Die Fortbildung ist in drei Module gegliedert.
Ein Modul entspricht 16 UE à 45 Minuten. Dabei werden folgende Themen behandelt:

Modul 1: Psychische Störungen und Implikationen für den beruflichen Alltag: „Die Kinder"
Modul 2: Psychische Störungen und Implikationen für den beruflichen Alltag: „Die Eltern"
Modul 3: Fertigkeiten aus dem psychologischen Handlungsfeld: „Gesprächsführung und Motivation"

**Termin:** Modul 1: „Die Kinder" am 17. (9:00-17:30 Uhr)
und 18.03.2022 (9:00-14:30 Uhr)
Modul 2: „Die Eltern" am 07. (9:00-17:30 Uhr)
und 08.04.2022 (9:00-14:30 Uhr)
Modul 3: „Kommunikation und Motivation"
am 12.05. (9:00– 17:30 Uhr) und 13.05.2022 (9:00-14:30 Uhr)

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Angesprochen sind Fachkräfte, die in ihrem beruflichen Alltag die psychische Gesundheit fördern oder psychischen Belastungen und Erkrankungen im beruflichen Alltag begegnen. Dazu gehören beispielsweise Mitarbeiter*innen des Jugendamtes, der Jugendhilfe, in Beratungsstellen, in Kliniken und ähnlichen Einrichtungen.



L5-MT-032022
„Förderung psychischer Gesundheit in Familien"

**Dozent*in:** Dipl. Psychologin Karen Krause,
Psychologische Psychotherapeutin; Supervisorin;
Geschäftsführende Leiterin der Ambulanz für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie am FBZ der RUB
https://fbz-bochum.de/team-details/dipl-psych-karen-krause.html

**Methoden:** Vortrag/Wissensvermittlung, entsprechend neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse. Übungsaufgaben, Fallvignetten und Filmbeispiele verdeutlichen die theoretischen Inhalte praxisnah und ermöglichen einen Transfer in den beruflichen Alltag der Teilnehmenden.

**Nutzen für den TN:** Die Teilnehmenden erhalten vertieftes Wissen und mehr Handlungssicherheit für ihren Berufsalltag. Sie können dann schneller Auffälligkeiten erkennen, die die kindliche Entwicklung belasten oder behindern. Darüber hinaus zeigt unser Fortbildungsangebot beispielhaft auf, welche psychischen Störungen bei Eltern und Kindern auftreten können, wie diese sich auf das Familiensystem auswirken und wo Betroffene bei Bedarf Unterstützung erhalten.
Zum Abschluss der Fortbildungsreihe erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat über die erfolgreiche Teilnahme an dem Curriculum des Forschungs- und Behandlungszentrums für psychische Gesundheit der Ruhr-Universität Bochum.

**Max. TN-Zahl:** 25

**TN-Gebühr:** 960€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **03.03.2022**

FBZ Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit

LEBEN

## 29.03. • L6-HT-A-032022 | 25.10. • L9-HT-A-102022
## jeweils 17:00-21:00 Uhr • Letzte Hilfe Kurs

**Veranstaltungsart:** **Seminar**

**Titel:** **Letzte Hilfe Kurs**

**Inhalte:** Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten:
1. Die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens
2. Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
3. Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können, und Möglichkeiten der Linderung
4. Abschied nehmen

**Termin:** Dienstag, 29.03.2022 oder 25.10.2022 • jeweils 17:00-21:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Dozent*in:** Lars Gundtoft,
Hospizkoordinator, Ökumenische Hospizgruppe Gerresheim e.V.
Elisabeth Siemer,
Hospizkoordinatorin, Ökumenische Hospizgruppe Gerresheim e.V.;
www.hospiz-gerresheim.de

**Methoden:** Vortrag, Austausch

**Nutzen für den TN:** Es wird vermittelt, was Menschen für die ihnen Nahestehenden in der letzten Lebensphase tun können

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** Das Angebot ist kostenfrei - Spende an die ökumenische Hospizgruppe vor Ort möglich

**Anmeldefrist:** **22.03.2022 bzw. 18.10.2022**

## 16.-17.05. • 10:00-16:00 Uhr • L7-MT-052022
## Trauer am Arbeitsplatz – was hilft, was kann ich tun?

**Veranstaltungsart:** **Mehrtägiger Kurs**

**Titel:** **Trauer am Arbeitsplatz – was hilft, was kann ich tun?**

**Inhalte:** Tod und Trauer scheinen auch in unserem beruflichen Alltag, am Arbeitsplatz, so übermächtige Themen zu sein – in der konkreten Auseinandersetzung nehmen wir ihnen einen Teil ihrer Macht und erleben, was sich Gutes tun lässt und was hilfreich sein kann. Auseinandersetzung mit den Themen Trauer im Arbeitskontext, Grundlagen der Trauer, was hilft trauernden Mitarbeiter*innen?
Was können Leiter/Führungskräfte „Gutes" tun, um ihre Mitarbeiter*innen in der Betroffenheit nicht allein zu lassen.

**Termin:** Montag, 16. – Dienstag 17.05.2022 • 10:00-16:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Teamleiter*innen, Führungskräfte, Personaler oder Betriebsräte

**Dozent*in:** Thomas Achenbach,
Trauerbegleiter/Blogger/Buchautor, Mitglied im Bundesverband Trauerbegleitung,
www.thomasachenbach.de

**Methoden:** Vortrag, Kleingruppen, Austausch

**Nutzen für den TN:** Impulse für den sicheren Umgang mit Trauer am Arbeitsplatz.

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 139€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **09.05.2022**

© Foto: Fotografin Stefanie Hiekmann
© Buchcover: Campius Verlag

## 27.08. • 10:00-13:00 Uhr • L8-WE-082022
## Das Demenz Balance© Modell – eine Selbsterfahrung

**Veranstaltungsart:** **Workshop**

**Titel:** **Das Demenz Balance© Modell – eine Selbsterfahrung**

**Inhalte:** Mit Hilfe des Demenz Balance© Modells simuliert jede(r) für sich alleine gedanklich eine beginnende Demenzerkrankung, spürt die Verluste und findet Kompensationsmöglichkeiten

**Termin:** Samstag, 27.08.2022 • 10:00-13:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Pflegekräfte, Angehörige, Begleitende, Interessierte

**Dozent*in:** Marlis Lamers,
Gründerin „Kommunikation Wortlos", Palliative Care, Autorin, Mimikresonanz®-Trainerin, Multiplikatorin Demenz Balance© Modell, www.kommunikation-wortlos.de

**Methoden:** Selbsterfahrung

**Nutzen für den TN:** Einfühlen und Verstehen der „zusammengeschrumpften Welt" eines an Demenz Erkrankten; Perspektiven für eine gute Lebensqualität trotz Demenz entwickeln

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 39€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **20.08.2022**

## 03.11. • 18:00-20:00 Uhr • L10-HT-A-112022
## Patientenverfügung

**Veranstaltungsart:** **Vortrag**

**Titel:** **Patientenverfügung**
Wieso es so wichtig ist, sich mit den eigenen Wünschen am Lebensende zu beschäftigen

**Inhalte:** Informationen über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

**Termin:** Donnerstag, 03.11.2022 • 18:00-20:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Dozent*in:** Heike Kruse-Chittka,
Fachwirtin für Gesundheits- und Sozialwesen, Koordinatorin, Palliativ-Care-Fachschwester Freiberufliche Beraterin.
www.Runde-Ecken.de

**Methoden:** Vortrag mit anschließender Fragerunde und Diskussion

**Nutzen für den TN:** Auseinandersetzung mit den eigenen Wünschen am Lebensende sowie Wissen um die Möglichkeiten einer Patientenverfügung. Auseinandersetzung mit der Zentralfrage: Was bedeutet Lebensqualität für mich?

**Max. TN-Zahl:** 25

**TN-Gebühr:** 29€ inkl. Getränke

**Anmeldefrist:** **27.10.2022**

# 31.05. • 9:00-17:00 Uhr • L14-T-052022
# Wertschätzende Mitarbeitergespräche führen ...

**Veranstaltungsart:** **Tagesseminar**

**Titel:** **Wertschätzende Mitarbeitergespräche führen im Kontext von palliativen und hospizlichen Einrichtungen**

**Inhalte:**

Eine gute Kommunikation mit Mitarbeitern ist unerlässlich für dauerhaften Erfolg in Vereinen, Organisationen und Unternehmen. Das Seminar führt in die Grundlagen der innerbetrieblichen Kommunikation ein, stellt Grundsätze und Prinzipien einer exzellenten internen Kommunikation vor und zeigt dann das Führen von Mitarbeitergesprächen aus der Perspektive des Vorgesetzten. Schwerpunkte liegen in der konstruktiven Gesprächsführung und bei Problem-Gesprächen. Typische Fehlerquellen werden offengelegt und Gesprächsstrategien optimiert. Häufig verwendete Gesprächstypen und -formen werden kompakt vorgestellt.

- Grundlagen (Unternehmenskultur, Interne Kommunikation, Mitarbeiterkommunikation)
- Kommunikationskanäle (Stärken und Schwächen der persönlichen Kommunikation im Vergleich zu anderen Kommunikationsebenen)
- Die richtigen Zielsetzungen für Mitarbeitergespräche finden
- Den Bezugsrahmen des Mitarbeiters und seine Erwartungen an Vorgesetzte verstehen
- Grundlagen einer konstruktiven Gesprächsführung
- Gesprächseröffnung/Gesprächsabschluss
- Feedbackgespräche
- Zielvereinbarungsgespräche
- Problemgespräche/Gespräche mit schwierigen Mitarbeitern/ Kritikgespräche
- Umgang mit negativen Gesprächsbeiträgen („Killerphrasen")
- Hinderliche Sprachgewohnheiten und das richtige Deuten nonverbaler Signale



# ... im Kontext von palliativen und hospizlichen Einrichtungen

**Termin:** Dienstag, 31.05.2022 • 9:00-17:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Jüngere Führungskräfte in Vereinen, Organisationen und Unternehmen, zweite und dritte Führungsebene, Abteilungsleiter, Projektleiter, Teamleiter, Stationsleiter, Standortleiter, neu berufene Geschäftsführer*innen mit noch geringer Führungserfahrung.

**Dozent*in:** Prof. Dr. phil. Markus Kiefer,
Professor für Allg. BWL, Schwerpunkt Unternehmens- und Wirtschaftskommunikation, FOM-Hochschule
www.markus-kiefer.eu

Der Dozent behandelt das Thema seit vielen Jahren in seinen Lehrveranstaltungen. Es ist auch Schwerpunkt seiner aktuellen Publikationen https://rechtsverlag.de/unternehmenskommunikation/

**Methoden:** Inputs/Vorträge, Lehrgespräch, Austausch in Teams, Übungen

**Nutzen für den TN:** Beherrschen von unterschiedlichen Typen von Mitarbeitergesprächen

**Max. TN-Zahl:** 10

**TN-Gebühr:** 149€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **24.05.2022**

## 09.11. • 19:00-ca. 20:30 Uhr • L14-HT-A-112022
## Eine Patientenverfügung für Kinder, geht das?

**Veranstaltungsart:** **Vortrag**

**Titel:** **Eine Patientenverfügung für Kinder, geht das?**

**Inhalte:** Es wird empfohlen, dass auch Eltern von lebensverkürzend erkrankten, minderjährigen Kindern eine Patientenverfügung für ihr Kind erstellen. In diesem Vortrag erhalten Sie wertvolle Informationen zum Vorgehen und haben die Möglichkeit Fragen zu stellen.

**Termin:** Mittwoch, 09.11.2022 • 19:00-ca. 20:30 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Eltern von lebensverkürzend erkrankten Kindern und Jugendlichen, Fachkräfte aus dem Kinderhospiz- und Kinderpalliativbereich, Pflegende, Ärzt*innen und andere Betreuer*innen

**Dozent*in:** Dr. Gisela Janßen,
Oberärztin Universitätsklinikum Düsseldorf, Leiterin Kinderpalliativteam Sternenboot

**Methoden:** Vortrag und Gespräch

**Max. TN-Zahl:** 20

**TN-Gebühr:** Dieses Angebot ist kostenfrei – eine Spende für die Arbeit der Akademie möglich

**Anmeldefrist:** **2.11.2022**

## 05.05. • 17:00-18:30 Uhr • S1-HT-A-052022
## Tröstende Bibelstellen

**Veranstaltungsart:** **Vortrag mit Gespräch**

**Titel:** **„Richtet euch auf und erhebt euer Haupt"**
**Tröstende Bibelstellen**

**Inhalte:** Belastende Grenzsituationen mit der Bibel deuten und sich mit Perspektive, Trost und Ermutigung beschenken lassen.

**Termin:** Donnerstag, 05.05.2022 • 17:00-ca. 18:30 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Zweifelnde und Glaubende, betroffene Eltern, Angehörige, Begleitende, Interessierte

**Dozent*in:** Markus Herz,
Dipl.-Theologe, Katholischer Seelsorger, Pastoralreferent der Katholischen Kirchengemeinde St. Margareta, Gerresheim

**Methoden:** Visualisierter Vortrag und Gespräch

**Nutzen für den TN:** Die Teilnehmer*innen erhalten aus der Bibel ermutigende Impulse, um besser mit Erfahrungen von Perspektivlosigkeit, Wut, Zukunftsängsten, Trauer und Abschieden umgehen zu können.

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** Dieses Angebot ist kostenfrei – Spende für die Arbeit der Akademie möglich

**Anmeldefrist:** **28.04.2022**

## 14.10. • 16:00-19:00 Uhr • S2-HT-N-102022
## Spiritualität im Leben und im Sterben

**Veranstaltungsart:** **Seminar**

**Titel:** **Spiritualität im Leben und im Sterben**
**Wer bin ich? Was bedeutet Mensch-Sein?**

**Inhalte:** Erfahrungsaustausch über die individuelle Bedeutung von Spiritualität – unabhängig von jeglicher Religionszugehörigkeit – in einem geschützten inneren und äußeren Raum.

**Termin:** Freitag, 14.10.2022 • 16:00-19:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Dozent*in:** Martina Weiss,
Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt der Begleitung in Krisenzeiten. Grundlagen: mehrjährige Zusatzausbildungen in Humanistischer Psychotherapie und Transpersonaler Psychologie, medizinische Heilhypnose, Schulungen in der Hospiz- und Trauerarbeit, schamanische Ausbildung, Yogalehrerin (BYV).

**Methoden:** Kurzvortrag, Erfahrungsaustausch, Ausloten in Kleingruppen, praktische Übungen, Meditation aus der Yogaphilosophie, schamanische Trommelreise

**Nutzen für den TN:** Entspannung und Leichtigkeit im Alltag, Verbindung mit der eigenen Spiritualität. Veränderte Sicht auf die Herausforderungen des Lebens und des Sterbens.

**Max. TN-Zahl:** 12

**TN-Gebühr:** 39€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **07.10.2022**

# 21. - 22.03. • 10:00-16:00 Uhr
# T1-MT-032022

**Veranstaltungsart:** **Mehrtägiger Kurs**

**Titel:** **Trauer von Kindern, Jugendlichen und Angehörigen im Beratungsalltag**

**Inhalte:** Im Beratungsalltag, egal in welchem Bereich, kommt es immer wieder vor, dass wir mit den Themen Tod und Trauer konfrontiert werden. Natürlich berühren uns diese Themen auch ganz persönlich, da wir unweigerlich mit der eigenen Trauer und den persönlichen Verlusten in Kontakt kommen.

In den zwei Tagen der Fortbildung wird es Einblicke in die Welt der trauernden Kinder, Jugendlichen und Angehörigen geben.

Gemeinsame Handlungs- und Unterstützungsvarianten werden herausgearbeitet, mit denen sich jede/r Einzelne sicherer im Umgang mit Trauernden fühlen kann. Der Blick auf die eigenen Ressourcen darf nicht fehlen, ebenso ein Spektrum an Ritualen an der Hand zu haben.

**Termin:** Montag 21. – Dienstag 22.03.2022 • jeweils 10:00-16:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Beratende in Erziehungs- und Familienberatungsstellen, Kliniken, Hospizen, Jugendamt



# Trauer von Kindern, Jugendlichen und Angehörigen im Beratungsalltag

**Dozent*in:** Heike Brüggemann,
Dipl.- Sozialarbeiterin, Trauerbegleiterin www.heike-bruegge-mann.de

Manuel Schweichler,
Systemischer Coach und Heilpraktiker für Psychotherapie, Trauerbegleiter (BVT)
www.manuel-schweichler.de

**Methoden:** Austausch im Plenum und in Kleingruppen; Impulsvorträge, Filme und andere Medien; Eigenarbeit und Reflektion; Arbeit an Fallbeispielen aus Praxis der TN und Dozenten

**Nutzen für den TN:** Die Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung rund um Trauer und Verlust ist stärkend und nimmt vorhandene Unsicherheiten im Umgang mit Trauernden und dem Thema an sich.

**Max. TN-Zahl:** 16

**TN-Gebühr:** 139€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **15.03.2022**

## 30.04.-01.05. • 10:00-16:00 Uhr • T2-WE-042022
## Spiel- und Erlebnispädagogik für Begleiterinnen ...

**Veranstaltungsart:** **Wochenend-Seminar**

**Titel:** **Spiel- und Erlebnispädagogik für Begleiterinnen trauernder Kinder**

**Inhalte:**
- Abenteuerspiele aus der Erlebnispädagogik
- New Games – Spiele ohne Verlierer
- Naturrituale aus der Trauerpädagogik

**Termin:** Samstag, 30.04. – Sonntag, 1.05.2022 • jeweils 10:00-16:00 Uhr

**Ort:** Start: Akademie Regenbogenland anschließend in der Natur

**Zielgruppe:** Erwachsene, die mit trauenden Kindern und Jugendlichen leben oder arbeiten und sie gerne in der Natur begleiten möchten.

**Dozent*in:** Hans-Georg Renner,
Vater, Erzieher, Diplom-Sozialpädagoge, Sterbe- u. Trauerbegleiter, Kindertrauerbegleiter, Erlebnispädagoge, Outward Bound City Bound-Instructor, Outdoor-Trainer und Outdoor-Ausbilder, Lehraufträge für Psychomotorik in der Natur

**Methoden:** Wir werden in der Natur Spiele spielen und Rituale erleben, die sich in der Begleitung trauernder Kinder bewährt haben.

**Nutzen für den TN:** Nach der Fortbildung werden sich die Teilnehmer*innen sicherer fühlen und einen Fundus an Spielen haben, um mit Kindern und Jugendlichen in der Natur zu spielen.
So können Räume und Zeiten geschaffen werden, in denen alle gut aufgehoben sind und die zu Ausdruck und Austausch einladen.

**Hinweise:** Bitte in wetterfester Kleidung/Schuhwerk kommen, es wird draußen gespielt. Bitte ein Lunchpaket einpacken.

**Max. TN-Zahl:** 12

**TN-Gebühr:** 119€

**Anmeldefrist:** **23.04.2022**

## 06.-07.05. • 10:00-16:00 Uhr • T3-MT-052022
## Unterstützen statt Schützen – Menschen mit Behinderung ...

**Veranstaltungsart:** **Mehrtägiger Kurs**

**Titel:** **Unterstützen statt Schützen – Menschen mit Behinderung in Trauer und Sterben begleiten**

**Inhalte:** Behindert zu sein, bedeutet auch behindert zu werden. Wenn Menschen mit Behinderung die Fähigkeit zu Trauern abgesprochen wird und die Teilnahme an der Beerdigung verwehrt wird oder sachliche Informationen zurückgehalten werden, werden sie in ihrer Trauer und im Sterbeprozess behindert. Was können wir als Begleitende tun? Wie können wir über Sterben, Tod und Trauer kommunizieren, wenn reden nicht möglich ist? Was brauchen wir selbst, um ein verlässliches Gegenüber sein zu können?

Um diese und andere Fragen zu beantworten, erhalten Sie im Laufe des Seminars Fachwissen, anschaulich erklärt an Beispielen aus der Praxis und lernen verschiedene Möglichkeiten und Methoden kennen. Sie erfahren, wie Sie Menschen auf basale, kreative und ehrliche Weise in ihrer Trauer und im Sterben begleiten und unterstützen können.

Zudem werden Sie eingeladen in den Austausch zu kommen und von anderen Fachfrauen und -Männern zu profitieren. Gute Sterbe- und Trauerbegleitung kann nur in interdisziplinärer Zusammenarbeit gelingen.

**Termin:** Freitag, 06 – Samstag, 07.05.2022 • 10:00-16:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Ehrenamtliche und Hauptamtliche aus der Hospizarbeit sowie pädagogisches und pflegerisches Fachpersonal aus der Eingliederungshilfe und alle Interessierte.

Fortsetzung siehe nächsten Seite

## 06.-07.05. • 10:00-16:00 Uhr • T3-MT-052022
## ... in Trauer und Sterben begleiten

**Dozent*in:** Gina Krause,
Heilpädagogin, Trauerbegleiterin, Autorin und Hospizkoordinatorin

**Methoden:** Fachvortrag, Praxisbeispiele, Austausch

**Nutzen für den TN:** Sicherer Umgang mit trauernden Menschen mit Behinderung

**Max. TN-Zahl:** 12

**TN-Gebühr:** 159€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **30.04.2022**

## 18.06. • 10:00-16:00 Uhr • T4-WE-062022
## Schreibwerkstatt „Bis zur Sonne und wieder zurück"

**Veranstaltungsart:** **Tagesseminar**

**Titel:** **Schreibwerkstatt „Bis zur Sonne und wieder zurück"**

**Inhalte:** Schreiben kann entlasten, uns trösten und stärken. Schreiben lässt uns Gedanken sortieren und neue Einsichten gewinnen. Schreiben kann uns helfen Worte zu finden, wenn wir sprachlos sind. In diesem Workshop tauchen wir ein in die Welt der Worte. Mit kleinen Schreibeinheiten kommen wir mit uns selbst und anderen in Kontakt. Wir gehen spielerisch und ungezwungen auf Entdeckungsreisen. Wir suchen, finden, erinnern, sammeln, und lassen Neues entstehen …
Sollten Sie zögern und glauben, Sie können nicht schreiben … ich versichere Ihnen: Jeder Mensch kann schreiben!

**Termin:** Samstag, 18.06.2022 • 10:00-16:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Menschen, die vor mindestens drei Monaten den Tod eines geliebten Menschen erlebt haben bzw. nach vorheriger Absprache

**Dozent*in:** Anke Wielens,
Trauerbegleiterin (BVT), Poesietherapeutin, Mosaikkünstlerin

**Methoden:** Kleine Schreibeinheiten, Austausch in der Gruppe

**Nutzen für den TN:** Entlastung - Trost finden - sich stärken

**Max. TN-Zahl:** 12

**TN-Gebühr:** 85€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **11.06.2022**

02.-04.09.22 | 10.-13.11.22 | 20.-22.01.23 | 10.-12.03.23
21.-23.04.23 | 01.-04.06.23 | 18.-20.08.23 | 22.09.23 | 20.-22.10.23

**Veranstaltungsart:** **Mehrtägiger zertifizierter Kurs**

**Titel:** **Liebevoll. Trauer. Begleiten: Systemische Trauerbegleitung für Erwachsene**
Die Inhalte entsprechen den Standards des BVT für die „Große Basisqualifikation". Eine Zertifizierung über den BVT ist beantragt.

**Inhalte:** Trauermodelle und -theorien, Begleitung in unterschiedlichen Verlustsituationen und Lebensphasen, Begleitung nach Suizid, Begleitung von Kindern (Grundlagen), Krisenbegleitung, Trauma in Abgrenzung zu Trauer, neurowissenschaftliche Grundlagen zur Emotionsforschung, Systemisches Arbeiten, Rituale und Interventionen, Bedeutung von Spiritualität in der Begleitung, Gesprächsführung mit Trauernden, Gestaltung von Einzel- und Gruppenprozessen, Trauerprozesse online begleiten, Selbstfürsorge als Trauerbegleiter*in, Genogrammarbeit, Trauer im familienbiographischen Kontext.

**Termin:** Beginn: Freitag, 02.09. – Sonntag, 04.09.2022
Donnerstag, 10.11. – Sonntag,13.11.2022
Freitag, 20.01. – Sonntag, 22.01.2023
Freitag, 10.03. – Sonntag, 12.03.2023
Freitag, 21.04. – Sonntag, 23.04.2023
Donnerstag, 01.06. – Sonntag, 04.06.2023
Freitag, 18.08. – Sonntag, 20.08.2023
Freitag, 22.09.2023 (online)
Ende: Freitag, 20.10. – Sonntag, 22.10.2023

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Ehren- und Hauptamtliche im Hospizdienst; Menschen aus pflegerischen, medizinischen oder psychotherapeutischen Bereichen; Sozialarbeiter*innen, Pädagog*innen, Erzieher*innen, Bestatter*innen, Hebammen, Coaches; Seelsorger*innen, alle an Trauerarbeit interessierten Personen.

Eine akute eigene Verlustsituation sollte zu Beginn der Qualifizierung mind. 1 Jahr zurückliegen.



# T5-MT-092022 • Liebevoll. Trauer. Begleiten: Systemische Trauerbegleitung für Erwachsene

**Dozent*in:** Christine Kempkes,
Leitung, Trauerbegleiterin BVT, systemische und familienbiographische Coach, Bestatterin, freie Trauerrednerin

Assistenz: Anne Schwieger,
Trauerbegleiterin i.A., Leiterin einer Selbsthilfegruppe für Geschwister sowie weitere Gastdozentinnen

**Methoden:**
- Lernen und Trainieren in Gruppen- und Einzelarbeit
- Reflektierende Selbsterfahrung
- Kollegiale Lerngruppen
- Eigenständige Erstellung & Präsentation einer Abschlussarbeit
- Supervision

**Nutzen für den TN:**
- Entwicklung und Festigung einer achtsamen und liebevollen Grundhaltung im Umgang mit Menschen in Krisensituationen
- Aufbau von umfassendem Know-How auf der Basis der aktuellen Trauer- und Emotionsforschung
- Erarbeitung vielfältiger Interventionen zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte Trauernder
- Durch hohen Praxisanteil: Aufbau von Methodenkompetenz für die Begleitung Trauernder
- Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 3.190€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **31.07.2022**
Über die Aufnahme wird nach einem persönlichen Gespräch mit der Kursleiterin (on- oder offline) entschieden.

TRAUER

# 10.09. • 9:30-17:00 Uhr • T6-WE-092022 • "Kreativ sein als Kraftquelle" erfahren – entdecken – entfalten

**Veranstaltungsart:** **Tagesseminar**

**Titel:** **"Kreativ sein als Kraftquelle" – erfahren, entdecken, entfalten**

**Inhalte:** „Oft wissen die Hände ein Geheimnis zu enträtseln, an dem der Verstand sich vergebens bemühte" (C.G. Jung)

Trauerprozesse werden in all ihren Facetten ganz individuell durchlebt. Alles, was als Kraftquelle empfunden und genutzt wird, kann eine große Unterstützung auf dem Trauerweg sein.

So ist auch Kreativität eine große Ressource und Bestandteil eines jeden Menschen.

In diesem Workshop erhalten die Teilnehmer*innen Einblicke in die Themen Kreativität und Ressourcen als unterstützende Elemente für die Trauerbewältigung. Mit Hilfe von vielfältigen persönlichen und praktischen Beispielen werden individuelle sowie kreative Ausdrucksweisen von Trauernden auf ihren Trauerwegen vorgestellt. Durch Austausch, Reflexion und Arbeit mit verschiedenen Materialien in kreativen Einheiten, findet eine Vertiefung und Stärkung eigener Ressourcen statt. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmer*innen vielfältige kreative Anregungen und Inspiration für die individuelle Arbeit mit Trauernden.

**Termin:** Samstag, 10.09.2022 • 9:30-17:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Ehrenamtliche und Hauptamtliche Fachkräfte z.B. aus dem Bereich der Palliativ- und Hospizarbeit, Trauerbegleiter*in

**Dozent*in:** Mirjam Verspuij,
Trauerbegleiterin (TID), Kunsttherapeutin (in Ausbildung), befasst sich als selbstständige Textildesignerin und -gestalterin mit kreativen Ausdrucksweisen in Trauerprozessen. www.mips-it.de

# 10.09. • 9:30-17:00 Uhr • T6-WE-092022 • "Kreativ sein als Kraftquelle" erfahren – entdecken – entfalten

**Methoden:** Vortrag, Beispiele von tröstenden Erinnerungssymbolen, kreative Einheiten, Reflexion und Gespräche

**Nutzen für den TN:** Durch Austausch, Reflexion und Arbeit mit verschiedenen Materialien in kreativen Einheiten, können die Teilnehmer*innen eine Vertiefung und Stärkung eigener Ressourcen erfahren. Darüber hinaus erhalten sie vielfältige kreative Anregungen und Inspiration für die individuelle Arbeit mit Trauernden.

**Max. TN-Zahl:** 12

**TN-Gebühr:** 49€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **03.09.2022**

## 04.-05.11. und 02.-03.12. • 9:30-17:00 Uhr • T7-MT-112022
## Einführung in die Systemische Familientrauerbegleitung

**Veranstaltungsart:** **Mehrtägiger Kurs**

**Titel:** **Einführung in die Systemische Kinder-, Jugendlichen- und Familientrauerbegleitung.**

**Inhalte:**
- Das „innere Kind"
- Entwicklung und Ausdruck kindlicher Trauerreaktionen
- Das Familiensystem
- Methoden und Rituale der systemischen Trauerbegleitung

**Termin:** Freitag, 04. – Samstag, 05.11.2022 **und**
Freitag, 02. – Samstag, 03.12.2022 • jeweils 9:00-18:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Pflegekräfte, Erzieher*innen, Pädagog*innen, Mitarbeiter*innen in Jugendämtern, Betreuer*innen, Hospizbegleiter*innen und ähnliche Berufsgruppen sowie Ehrenamtliche aus der Hospiz- und Palliativbewegung

**Dozent*in:** Detlef Bongartz,
Dipl.-Heilpädagoge, Trauerbegleiter für Erwachsene, Kinder, Jugendliche und deren Familien, Supervisor DGSV

**Methoden:** Vortrag, Rollenspiel, Selbsterfahrung, Kleingruppen, Plenumsreflexion

**Nutzen für den TN:** Impulse für den Umgang mit trauernden Kindern und Jugendlichen

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 290€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **28.10.2022**

## 25.-27.11. • T8-WE-112022
## Du bist da – Das gestorbene Kind als Lebensbegleiter

**Veranstaltungsart:** **Mehrtägiges Trauerseminar**

**Titel:** **Du bist da – Das gestorbene Kind als Lebensbegleiter**

**Inhalte:** Mütter und Väter wissen, was es heißt, mit der Trauer, um ihr gestorbenes Kind zu leben. Was zunächst unvorstellbar und schwer aushaltbar war, ist zu einem neuen, anderen Leben geworden. Dennoch ist das Kind, über seinen Tod, hinaus präsent im Leben seiner Eltern. Mit seiner eigenen Persönlichkeit und seinen besonderen Eigenschaften, die es ausgemacht haben, wirkt es weiter in das Leben seiner Eltern hinein. Das gestorbene Kind ist zum Lebensbegleiter geworden. In diesem Seminar können sich Eltern auf die Suche nach Spuren in der Erinnerung machen, um diese miteinander zu teilen, zu bewahren und kraftvoll in ihren Alltag mit hineinzunehmen. Es wird Müttern und Vätern Raum gegeben, sich diesen Erinnerungen zuzuwenden und einen Ausdruck dafür zu finden, der die Essenz der bleibenden Verbindung zu ihrem Kind sichtbar macht.

**Termin:** Freitag, 25.11.2022 – Sonntag, 27.11.2022
25. November 2022 • 18:00-21:00 Uhr
26. November 2022 • 10:00-17:30 Uhr
27. November 2022 • 10:00-13:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Verwaiste Eltern

**Dozent*in:** Harriet Kämper,
Trauerbegleiterin, Gestalttherapeutin, Autorin
Edda Maugsch,
Kunsttherapeutin, Dipl. Sozialpädagogin

**Methoden:** Vortrag, Selbsterfahrung, Gesprächskreis

**Nutzen für den TN:** Raum und Zeit für Trauer, Kraft tanken durch liebevolle Erinnerung

**Max. TN-Zahl:** 12

**TN-Gebühr:** 59€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **18.11.2022**

## 18.02. • 16:00-19:00 Uhr • SP1-HT-A-022022
## CoCoon: Der stille Raum in Dir

**Veranstaltungsart:** **Seminar**

**Titel:** **CoCoon: Der stille Raum in Dir**

**Inhalte:** Ein sanfter Mix aus verschiedenen Entspannungsmethoden, wie schützende Yin-Yoga-Sequenzen und Shiatsu, Meditation, autogenes Training, Fantasiereisen und Progressive Muskelentspannung in Verbindungen mit berührender Musik und harmonisierenden Düften.

Für drei Stunden genießt man das Gefühl tiefer Geborgenheit & Ruhe. Intuitiv wird man entdecken, welche Lieblingsvariationen besonders gefallen und womit am besten Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen ist.

**Anmerkungen:** Die Teilnehmer*innen kommen bitte in bequemer, warmer Kleidung und denken an Socken und einer eigenen Yogamatte und Decke

**Termin:** Freitag, 18.02.2022 • 16:00-19:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Dozent*in:** Claudia Hans,
Dipl.-Entspannungspädagogin, psychodynamischer Business Coach, Trainerin für Soft Skills, e-Trainer/e-Tutor

**Methoden:** Bewegungsorientierte- und entspannungspädagogische Übungen (s.o.)

**Nutzen für den TN:** Kennenlernen von Entspannungsübungen zu mehr Wohlbefinden

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 39€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **11.02.2022**

## 24.06. • 16:00-19:00 Uhr • SP7-HT-N-062022
## Persönliche Krisenzeiten – innere Kraft und Ruhe durch Yoga

**Veranstaltungsart:** **Seminar**

**Titel:** **Persönliche Krisenzeiten – innere Kraft und Ruhe durch Yoga**

**Inhalte:** Kurze Einführung in die Yogaphilosophie, sanfte Körperübungen, Atemübungen und Stille.

**Termin/Kursnr.:** Freitag, 24.06.2022 • 16:00-19:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Dozent*in:** Martina Weiss,
Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt der Begleitung in Krisenzeiten. Grundlagen: mehrjährige Zusatzausbildungen in Humanistischer Psychotherapie und Transpersonaler Psychologie, medizinische Heilhypnose, Schulungen in der Hospiz- und Trauerarbeit, schamanische Ausbildung. Yogalehrerin (BYV).

**Methoden:** Sanfte Körperübungen, Atemübungen, Mediation und persönlicher Austausch

**Nutzen für den TN:** Steigerung des Wohlbefindens durch Erfahren der Harmonie von Körper, Geist und Seele. Kraft und innere Ruhe.

**Max. TN-Zahl:** 12

**TN-Gebühr:** 39€ inkl. Verpflegung

**Anmeldefrist:** **17.06.2022**

## 31.03. • 18:30-20:00 Uhr • I3-HT-A-032022
## Begleitung – von der Diagnose an bis über den Tod hinaus

**Veranstaltungsart:** **Impulsabend**

**Titel:** **Begleitung – von der Diagnose an bis über den Tod hinaus**

**Inhalte:** Vorstellung des Ambulanten Kinder -und Jugendhospizdienstes Düsseldorf

**Termin:** Donnerstag, 31.03.2022 • 18:30-20:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Dozent*in:** Angelika Lenker und Corinna Walker,
Koordinationsfachkräfte im Ambulanten Kinder -und Jugendhospizdienst Düsseldorf
www.deutscher-kinderhospizverein.de

**Methoden:** Vortrag mit anschließendem Gespräch

**Max. TN-Zahl:** 25

**TN-Gebühr:** Dieses Angebot ist kostenfrei – Spende für die Arbeit der Akademie/oder der Organisation möglich

**Anmeldefrist:** **24.03.2022**

## 28.04. • 18:30-20:00 Uhr • I4-HT-A-042022
## Wenn Schule ein Stück Leben auf dem Weg zum Tod ist

**Veranstaltungsart:** **Impulsabend**

**Titel:** **Wenn Schule ein Stück Leben auf dem Weg zum Tod ist**

**Inhalte:** Einblicke in die Arbeit einer Lehrerin an der Schule für onkologisch erkrankte Kinder und Jugendliche, anhand von Fallbeispielen.

**Termin:** Donnerstag, 28.04.2022 • 18:30-20:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Dozent*in:** Martina Rauch-Klapheck,
Lehrerin an der Alfred-Adler-Schule, Universitätsklinikum Düsseldorf

**Methoden:** Vortrag mit anschließendem Gespräch

**Max. TN-Zahl:** 25

**TN-Gebühr:** Dieses Angebot ist kostenfrei – Spende für die Arbeit der Akademie möglich

**Anmeldefrist:** **21.04.2022**

## 19.05. • 18:30-20:00 Uhr • I10-HT-A-052022
## Ein Düsseldorfer Palliativarzt erzählt

**Veranstaltungsart:** **Impulsabend**

**Titel:** **Ein Düsseldorfer Palliativarzt erzählt**

**Inhalte:** Seit 1993 ist Claudius Löns niedergelassener Hausarzt und Palliativarzt in Düsseldorf. Er erzählt von seiner spannenden Arbeit mit den Patienten in wertvoller Zeit.

**Termin:** Donnerstag, 19.05.2022 • 18:30-20:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Dozent*in:** Dr. med. Claudius Löns,
Facharzt für Allgemeinmedizin,
Palliativmedizin, Naturheilverfahren

**Methoden:** Vortrag mit anschließendem Gespräch

**Max. TN-Zahl:** 25

**TN-Gebühr:** Eintritt frei – Spende für die Arbeit der Akademie/oder der Organisation möglich

**Anmeldefrist:** **12.05.2022**

## 23.06. • 18:30-20:00 Uhr • I9-HT-A-062022
## Erinnerungen an die NS-Zeit in Düsseldorf

**Veranstaltungsart:** **Impulsabend**

**Titel:** **Erinnerungen an die NS-Zeit in Düsseldorf**

**Inhalte:** Auch fast 80 Jahre nach Kriegsende ist die Auseinandersetzung um das Erbe des „Dritten Reiches" in Düsseldorf nicht vorüber: Um die angemessene „Erinnerungskultur" wird noch immer gerungen – und dies in einem Zeitalter, in dem die Zeitzeugen der NS-Diktatur allmählich verschwinden. Der Vortrag stellt die verschiedenen Wege zur Debatte und beleuchtet den schwierigen Weg von 1945 bis in unsere Gegenwart.

**Termin:** Donnerstag, 23.06.2022 • 18:30-20:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Dozent*in:** Dr. Bastian Fleermann,
Leiter der Mahn- und Gedenkstätte,
https://www.duesseldorf.de/mahn-und-gedenkstaette/gedenkstaette.html

**Methoden:** Vortrag mit anschließendem Gespräch

**Max. TN-Zahl:** 25

**TN-Gebühr:** Eintritt frei – Spende für die Arbeit der Akademie/oder der Organisation möglich

**Anmeldefrist:** **16.05.2022**

IMPULSABENDE

## 25.08. • 18:30-20:00 Uhr • I6-HT-A-082022
## Gräberfeld für fehl- und totgeborene Kinder

**Veranstaltungsart:** **Impulsabend**

**Titel:** **Gräberfeld für fehl- und totgeborene Kinder**

**Inhalte:** Das Gräberfeld auf dem Düsseldorfer Nordfriedhof besteht seit Juni 2003. Seit der Gründung wurden dort weit über 2000 Kinder bestattet.

Inge Müller ist Initiatorin dieses besonderen Gräberfeldes und berichtet an diesem Abend von ihrer jahrelangen Erfahrung mit den Trauerfeiern und Bestattungen der fehl – und totgeborenen Kinder.

**Termin:** Donnerstag, 25.08.2022 • 18:30-20:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

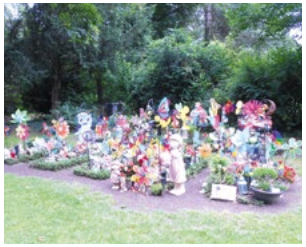
**Dozent*in:** Inge Müller,
Vorsitzende Ökumenische Hospizgruppe Gerresheim e.V.,
www.hospiz-gerresheim.de

**Methoden:** Vortrag mit anschließendem Gespräch

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** Dieses Angebot ist kostenfrei – eine Spende für das Gräberfeld ist möglich

**Anmeldefrist:** **18.08.2022**



## 29.09. • 18:30-20:00 Uhr • I5-HT-A-092022
## Trauerwege erfahren (Patrick Sondenheimer Stiftung)

**Veranstaltungsart:** **Impulsabend**

**Titel:** **Trauerwege erfahren (Patrick Sondenheimer Stiftung)**

**Inhalte:** Am 24.03.2015 ist ein Flugzeug der Germanwings in den französischen Alpen abgestürzt. Seit diesem Tag hat sich das Leben von Annika Sondenheimer schlagartig verändert. Nichts ist mehr so wie es war. Nicht nur, dass sie ihren Mann verloren hat, auch wachsen ihre Kinder ohne Vater auf. Eine lebenslange Erfahrung hat begonnen… der Vortrag richtet sich an alle Interessierten und an alle Alleinerziehenden, die sich freuen auf einen Abend des gegenseitigen sich Mut Machens!

**Termin:** Donnerstag, 29.09.2022 • 18:30-20:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Dozent*in:** Annika Sondenheimer,
Mutter und Trauerbegleiterin,
Gründerin der Patrick Sondenheimer Stiftung

**Methoden:** Vortrag mit anschließendem Gespräch

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** Dieses Angebot ist kostenfrei – Spende für die Arbeit der Patrick Sondenheimer Stiftung möglich

**Anmeldefrist:** **22.09.2022**

PATRICK SONDENHEIMER STIFTUNGSFONDS

IMPULSABENDE

## 20.10. • 18:30-20:00 Uhr • I7-HT-A-102022
## „Schwere Last von kleinen Schultern nehmen“

**Veranstaltungsart:** **Impulsabend**

**Titel:** **Menschenmögliches – „Schwere Last von kleinen Schultern nehmen“ – Familienbegleitung durch Krankheit und Trauer**

**Inhalte:** Die Diagnose Krebs verändert schlagartig das Leben von Familien. Eltern mit Krebs sorgen sich nicht nur um sich selbst, sondern vor allem auch um ihre Kinder. Diese haben ein feines Gefühl für die Veränderungen und die Sorgen der Eltern. Vorstellung unserer Begleitung im Klinikkontext auf der Station und die daraus resultierenden langfristigen prozessorientierten Begleitungen.

**Termin:** Donnerstag, 20.10.2022 • 18:30-20:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Dozent*in:** Susanne du Bois,
Pädagogische Leitung der Einrichtung Familientrauerbegleitung
Systemische Familientherapeutin www.menschenmoegliches.de

**Methoden:** Vortrag mit anschließendem Gespräch

**Max. TN-Zahl:** 25

**TN-Gebühr:** Dieses Angebot ist kostenfrei – Spende für die Arbeit der Organisation möglich

**Anmeldefrist:** **13.10.2022**

## 24.11. • 18:30-20:00 Uhr • I8-HT-A-112022
## Die Toni-Kroos Stiftung – Gemeinsam Lebensfreude schenken

**Veranstaltungsart:** **Impulsabend**

**Titel:** **Die Toni-Kroos Stiftung – Gemeinsam Lebensfreude schenken**

**Inhalte:** Die Toni-Kroos-Stiftung wurde im Jahr 2015 gegründet und berichtet über ihre Projekte in NRW, Berlin und Greifswald. Die Stiftung möchte schwerkranken Kindern und deren Familien die Möglichkeit geben, aktiv am Leben teilzunehmen. Jeder noch so kleine Moment der Freude ist wertvoll und wird geschätzt.

**Termin:** Donnerstag, 24.11.2022 • 18:30-20:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Dozent*in:** Claudia Bartz,
Geschäftsführerin der Toni Kroos Stiftung
www.tonikroos-stiftung.de

**Methoden:** Vortrag mit anschließendem Gespräch

**Max. TN-Zahl:** 25

**TN-Gebühr:** Dieses Angebot ist kostenfrei – Spende für die Arbeit der Akademie/oder der Organisation möglich

**Anmeldefrist:** **17.11.2022**

## 06.05. • 10:00-18:00 Uhr • AB1-T-052022
## Besuch der Messe LEBEN UND TOD in Bremen

**Veranstaltungsart:** **Tages-Exkursion**

**Titel:** **Besuch der Messe LEBEN UND TOD in Bremen**

**Inhalte:** Die LEBEN UND TOD ist eine bundesweit einzigartige Mischung aus Fachkongress und Messe rund um die Themen am Lebensende. Neben vielen, interessanten und interaktiven Workshops präsentieren Aussteller ihre Produkte und Dienstleistungen. Offene Vorträge bieten ergänzend dazu, hilfreiche Tipps zu Themen wie Patientenverfügung, Vorsorge, Trauerbewältigung und Bestattungsmöglichkeiten. Abgerundet wird das Angebot durch ein buntes Rahmenprogramm mit Live-Musik und Lesungen. Schwerpunktthema in diesem Jahr wird sein: Kinder und Jugendliche in der Sterbe- und Trauerbegleitung.
http://www.leben-und-tod.de

**Termin:** Freitag, 06.05.2022 • Messe: 10:00-18:00 Uhr
Abfahrt: 6:00 Uhr (Akademie Regenbogenland)
Rückfahrt: 18:00 Uhr (Messe Bremen)

**Ort:** Akademie Regenbogenland/Messe Bremen

**Zielgruppe:** Haupt- und Ehrenamtliche aus Pflege, Palliative Care, Seelsorge, Hospiz, Trauerbegleitung, Interessierte

**Methoden:** Messe-Besuch, Vorträge, Live-Musik, interaktive Programme

**Nutzen für den TN:** Netzwerkarbeit, Informationen, Impulse

**Exkursionsleiter:** Mitarbeiter*innen der Akademie Regenbogenland

**Max. TN-Zahl:** 25

**TN-Gebühr:** 59€ inkl. Eintritt zur Messe

**Anmeldefrist:** **29.04.2022**



## 03.09. • 10:00-16:00 Uhr • AB2-T-092022
## Entspannung durch Bewegung finden

**Veranstaltungsart:** **Tageswanderung**

**Titel:** **Entspannung durch Bewegung finden**
Wandergenuss im Windrather Tal

**Inhalte:** Dieser rund 12 Kilometer lange Wanderweg führt uns einfach nur himmlisch schön durch das Windrather Tal, eine Naturlandschaft in der im Kleinen große Dinge passieren und vorbei an mehreren Bio-Höfen, die ökologischen Landbau betreiben. Sechs Biohöfe – Hof Vorberg, Hof Judt, Örk-Hof, Hof im Sondern, Schepershof und Hof zur Hellen- sind hier beheimatet. Hier kehren wir ein und genießen lokale Spezialitäten.
In den Hofläden finden Sie leckere Gaumenfreuden in bester Bio-Qualität zum Mitnehmen. Bergauf und bergab, mit zahlreichen Obstwiesen zum Verweilen und für Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, mit wunderschönen Ausblicken in Täler und kleine Ortschaften genießen wir den Tag gemeinsam. Der Wonnemonat September spricht für angenehme Temperaturen und die Obstbäume stehen voller reifer Früchte. Bei den teils anspruchsvollen Steigungen findet jeder in seinen eigenen Rhythmus, mal in wohltuender Stille oder bei intensiven Gesprächen und Beratungen (auf Wunsch). Von Kilometer zu Kilometer entschleunigen wir mehr und passen unser Tempo dem eigenen Atemrhythmus und den brennenden Waden an.

Um geschützt und wohlig zu wandern ist wetterfeste Kleidung, insbesondere gutes Schuhwerk, wichtig. In den Rucksack gehören deshalb unter anderem:

- Getränke, die gut den Durst stillen
- Ein leichter Snack für Zwischendurch
- Sonnencreme/Hut
- Kl. Decke/Tuch zum Liegen
- Regencape/regenfeste Jacke
- Feucht- bzw. Taschentücher

Fortsetzung siehe nächsten Seite

## 03.09. • 10:00-16:00 Uhr • AB2-T-092022
## Entspannung durch Bewegung finden

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden plus Pausen
Länge: 12,5 km
Schweregrad: Mittelschwer
Gesamtsteigung/-gefälle: 421 m

**Termin:** Samstag, 03.09.2022 • 10:00-16:00 Uhr

**Start/Ziel:** Treffpunkt am Wanderparkplatz
42555 Velbert-Langenberg, Donnerstraße 63 (Ecke Nizzatal)
Gerne sind wir bei der Bildung von Fahrgemeinschaften behilflich

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Dozent*in:** Claudia Hans,
Dipl. Entspannungspädagogin und
psychodynamischer Business Coach (DBVC zertifiziert)

**Methoden:**
- Geführte Wandertour durch das Bergische Land
- Aktive Entspannungselemente im Freien (z.B. Atem- und Gehmeditation, Bodyscan, Fantasiereise, Schutz/Wohlfühlorte im Innen und Außen besuchen und genießen)
- Beratende Einzelgespräche zu gezielten Anliegen

**Nutzen für den TN:** Entspannung durch Bewegung finden Einklang von Körper, Geist und Seele durch ein Naturerlebnis,
Psychosoziale Beratung auf Wunsch in Verbindung mit körperlicher Bewegung,
Entschleunigung und Wieder-Ankommen bei sich selbst/seinen Bedürfnissen

**Max. TN-Zahl:** 12

**TN-Gebühr:** 59€

**Anmeldefrist:** **27.08.2022**

## 27.10. • 16:00-ca. 18:00 Uhr • AB3-HT-N-102022
## Führung durch die Mahn und Gedenkstätte Düsseldorf

**Veranstaltungsart:** **Exkursion am Nachmittag**

**Titel:** **Führung durch die Mahn und Gedenkstätte Düsseldorf**

**Inhalte:** Führung mit Schwerpunkt auf die Dauerausstellung „Düsseldorfer Kinder und Jugendliche im Nationalsozialismus". Hierbei wird anhand einzelner Biografien erläutert, wie sich das Leben von Kindern und Jugendlichen aus unterschiedlichen Bevölkerungsgruppen zwischen 1933 und 1945 veränderte. Wie sah beispielsweise 1938 das Leben eines jüdischen Mädchens aus? Was hatte ihr Leben mit einem Hitlerjungen, was mit einem jungen Zeugen Jehovas oder einer jungen Sozialdemokratin gemeinsam? Was unterschied es von der jungen Sinteza oder dem jungen Zwangsarbeiter?

Die Führung nimmt dabei individuelle Handlungsoptionen von jungen Menschen in den Blick und ordnet diese in den größeren historischen Kontext des Nationalsozialismus in Düsseldorf ein.

**Termin:** Donnerstag, 27.10.2022 • 16:00-ca. 18:00 Uhr

**Ort:** Mahn- und Gedenkstätte
Landeshauptstadt Düsseldorf, Mühlenstr. 29

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Dozent*in:** Dr. Bastian Fleermann,
Leiter der Mahn- und Gedenkstätte, https://www.duesseldorf.de/mahn-und-gedenkstaette/gedenkstaette.html

**Max. TN-Zahl:** 10

**TN-Gebühr:** das Angebot
ist kostenfrei

**Anmeldefrist:** **20.10.2022**

## 11.05. • 14:00-19:30 Uhr • AB4-HT-N-052022
## Besuch des Krematoriums Dela in Baexem/NL

**Veranstaltungsart:** **Exkursion am Nachmittag**

**Titel:** **Besuch des Krematoriums Dela in Baexem/NL**

**Inhalte:** Gemeinsam mit dem Trauerbegleiter und Bestatter Claus Frankenheim machen wir uns auf den Weg nach Holland, um das Krematorium in Baexem sowie den Naturfriedhof auch für Särge in Sint Odilienberg zu besichtigen.

www.dela.nl/uitvaartlocaties/crematorium-baexem-midden-limburg

www.natuurbegraafplaats.nl/bergerbos/de

**Termin:** Mittwoch, 11.05.2022
Abfahrt: 14.00 Uhr (Akademie Regenbogenland)
Rückkehr: ca. 19.30Uhr (Akademie Regenbogenland)

**Ort:** Akademie Regenbogenland / Krematorium Baexem

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Methoden:** Gemeinsame Reise, Gespräch, Führung durch das Krematorium und den Waldfriedhof

**Nutzen für den TN:** Einblick in ein Krematorium und in die Bestattungsformen, Impulse, Austausch

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** 25€

**Anmeldefrist:** **04.05.2022**

## 28.03. • 17:30-ca. 20:00 Uhr • AB5-HT-A-032022
## Besuch des Bestattungshauses Frankenheim

**Veranstaltungsart:** **Exkursion am Abend**

**Titel:** **Besuch des Bestattungshauses Frankenheim**

**Inhalte:** Claus Frankenheim, Trauerbegleiter und Bestatter, lädt ein zu einer Führung durch sein Bestattungshaus und das Kolumbarium, den Urnenfriedhof, der in die Räumlichkeiten es Bestattungshauses integriert ist. In netter Atmosphäre erfahren Sie mehr über den ganzheitlichen Ansatz des Hauses, der die individuellen Bedürfnisse der Menschen vor, während und auch lange nach einem Trauerfall in den Mittelpunkt stellt.

**Termin:** Montag, 28.03.2022 • 17:30-ca. 20:00 Uhr

**Ort:** Bestattungshaus Frankenheim, Münsterstraße 75, 40476 Düsseldorf

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Methoden:** Vortrag und Hausführung

**Nutzen für den TN:** Einblick in ein Bestattungshaus, Impulse, Austausch

**Max. TN-Zahl:** 15

**TN-Gebühr:** Dieses Angebot ist kostenfrei – Spende für die Akademie möglich.

**Anmeldefrist:** **21.03.2022**

## 26.03. • 9:00-16:00 Uhr • EA1-WE-032022
## Basale Stimulation – Eine Einführung für Ehrenamtliche

**Veranstaltungsart:** **Tagesseminar**

**Titel:** **Basale Stimulation – Eine Einführung für Ehrenamtliche**

Unterstützung bei Alltagskompetenzen und wichtige pflegerische Handreichung unter Einbeziehung der Konzepte der Kinaesthetik und der Basalen Stimulation.

**Inhalte:** In diesem Seminar geht es um die Übertragung der Prinzipien der Basalen Stimulation und der Kinaesthetics in den Kontext der Begleitung von Menschen mit Behinderungen und in der Palliativen Pflege. Es werden weitgehend alle Aspekte des Seminars in Eigenerfahrung erarbeitet. Eine besondere Rolle wird die Fähigkeit zur eindeutigen Kontaktaufnahme mit den Händen spielen. Weiterhin werden unterschiedliche Wahrnehmungsbereiche angesprochen, die alternativ zur Sprache als Kommunikationsaufbau zur Verfügung stehen.

**Termin:** Samstag, 26.03.2022 • 9:00-16:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen aus den Hospiz- und Palliativdiensten

**Dozent*in:** Ulla Goßen,
Krankenschwester, Praxisbegleiterin für Basale Stimulation, Referentin für Palliative Care, ehem. Koordinatorin Ökumenische Hospizbewegung Düsseldorf

Michael Goßen,
Krankenpfleger, Diplom-Pflegepädagoge, Kurs- und Weiterbildungsleiter für Basale Stimulation und MH Kinaestheticstrainer, Fachkraft für Palliative Care, Kurs- und Weiterbildungsleiter für Therapeutisch Aktivierende Pflege TAktiP®

26.03. • 9:00-16:00 Uhr • EA1-WE-032022
Basale Stimulation – Eine Einführung für Ehrenamtliche

**Methoden:** Vortrag, Selbsterfahrung

**Nutzen für den TN:** Ein Schwerpunkt des Seminars liegt auf praktischen Übungen zu einfachen Pflegeverrichtungen. Pflegerische Tätigkeiten gehören grundsätzlich eigentlich nicht zum ehrenamtlichen Aufgabenfeld. Trotzdem werden Ehrenamtliche in der ambulanten Hospizarbeit immer wieder mit pflegerischen Situationen konfrontiert, in denen Unterstützung und Hilfestellung für den Kranken gefragt sind. Pflegerische Handreichungen zum Beispiel beim Essen und Trinken, bei der Lagerung zur Verbesserung der Atmung und Reduzierung von Schmerzen werden integriert.

**Bitte mitbringen:** eine Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken sowie Schreibmaterial.

**TN-Gebühr:** 80€ für Ehrenamtliche externer Hospiz- und Palliativdienste oder Organisationen

**Max. TN-Zahl:** 16

**Anmeldefrist:** **19.03.2022**

### Hinweis:

**Weitere Angebote** in diesem Bereich erscheinen im Laufe des Jahres **auf unserer Homepage www.akademie-regenbogenland.de**

## 27.10. • 16:00-19:30 Uhr und 28.-30.10. • 9:00-18:00 Uhr und 31.10. • 9:00-13:00 Uhr • Palliativaufbaukurs

**Veranstaltungsart:** **Mehrtägiger Kurs**

**Titel:** **Palliativaufbaukurs**

**Inhalte:**

- Spezielle Schmerztherapie
- Symptomlinderung
- Spiritualität, Eigenfürsorge
- Trauer, Lebensbilanz
- Kommunikation (Aufklärungsgespräche, Gespräche mit Angehörigen, im Team und unter Kolleg*innen)
- Ethik am Lebensende, Ernährungsfragen
- Kinder und Jugendliche als Patienten/Angehörigen
- Struktur der Palliativversorgung

Alle Inhalte und Stundenplan siehe:
www.mediacion.de

**Termin:** Mittwoch, 26.10.2022 • 16:00-ca. 19:30 Uhr
Donnerstag-Samstag 27.-29.10.2022 • 9:00-18:00 Uhr
Sonntag, 30.10.2022 • 9:00-13:00 Uhr

**Ort:** Akademie Regenbogenland, Seminarraum

**Zielgruppe:** Ärzt*innen, Pflegende und Sozialarbeiter*innen

**Dozent*in:** Dr. Gisela Janßen,
Oberärztin Universitätsklinik Düsseldorf,
Leiterin Kinderpalliativteam Sternenboot

Prof. Dr. A. Kohlschütter,
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin,
Univeristätsklinikum Hamburg Eppendorf

u. W.

27.10. • 16:00-19:30 Uhr und 28.-30.10. • 9:00-18:00 Uhr und 31.10. • 9:00-13:00 Uhr • Palliativaufbaukurs

**Methoden:** Der pädiatrische Aufbaukurs widmet sich ausschließlich den besonderen Bedürfnissen von schwerstkranken Kindern und Jugendlichen.

Mit Vorträgen und interaktiven Fallbesprechungen wird das nötige Wissen erarbeitet. Die palliative Grundhaltung wird durch die Dozent*innen und innerhalb der multiprofessionellen Kursgruppe vermittelt.

**Nutzen für den TN:** Verbesserung der Lebensqualität der Patienten und ihrer Familien bei unheilbaren, fortschreitenden Krankheiten.

**Max. TN-Zahl:** 15

**Anmeldung:** **Mediacion**
Tel. 040/99994658
Fax 040/501306
info@mediacion.de
www.mediacion.de

# 05.-06.11. • 10:00-18:00 Uhr
# 9. Kinderhospizforum

**Veranstaltungsart:** **Externe Fachtagung**

**Titel:** **9. Kinderhospizforum**

**Inhalte:** Bereits zum neunten Mal richtet der Deutsche Kinderhospizverein in diesem Jahr das Kinderhospizforum aus, welches Europas größte Fachveranstaltung zur Kinder- und Jugendhospizarbeit ist.

Nähere Informationen finden Sie hier:
https://www.kinderhospizforum.de

**Termin:** Freitag, 04.11.2022 – Samstag, 05.11.2022 • 10:00-18:00 Uhr

**Ort:** Haus der Technik, Essen

**Zielgruppe:** Familien, Haupt- und Ehrenamtliche aus Pflege, Palliative Care, Seelsorge, Hospiz, Trauerbegleitung, Interessierte

**Methoden:** Vorträge, Workshops, Netzwerken

**Nutzen für den TN:** Netzwerkarbeit, Informationen, Impulse

**Anmeldung:** **Die Anmeldung zum Kinderhospizforum läuft ausschließlich über die Deutsche Kinderhospizakademie:**
Tel.: 02761/94129-55
Fax: 02761/94129-60
tagungen@deutscher-kinderhospizverein.de

Wir bilden • bestärken • bewegen

# WEITERE ANGEBOTE

# Das Kinder- und Jugendhospiz Regenbogenland

**Das Kinder- und Jugendhospiz Regenbogenland ist ein Haus für lebensverkürzend erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und ihre Familien.**

Nach dem Leitsatz „Nicht dem Leben mehr Tage, sondern den Tagen mehr Leben geben." (Cicely Saunders) – begleiten, pflegen und versorgen die Mitarbeiter*innen des Regenbogenlandes die ihnen anvertrauten Gäste.

Im Regenbogenland finden Sie ein buntes Angebot der Unterstützung. Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten eines stationären Aufenthaltes und über die Begleitungsangebote für Geschwister, Eltern und Großeltern. Darüber hinaus bietet das Regenbogenland Trauerbegleitung und Kindertrauergruppen (offen für alle Kinder, die in Trauer sind) an.

Alle Angebote finden Sie unter
**www.kinderhospiz-regenbogenland.de**

**Ihre erste Ansprechpartnerin für diese Themen ist:**

**Meike Kemnitz**
Geschäftsführerin

Kinder- und Jugendhospiz Regenbogenland gGmbH
Torfbruchstr. 25 • 40625 Düsseldorf
T 02 11/610 195-0 • F 02 11/610 195-79


KINDER- UND JUGENDHOSPIZ
Regenbogenland
*Für Miteinander-Momente*

# Angebote für Familien beim frühen Verlust eines Kindes

**Aus der Kooperation zwischen dem Kinder- und Jugendhospiz Regenbogenland mit dem Geburtshaus Düsseldorf** entstand das neuartige Projekt **Gehalten im Verlust** als Anlaufstelle für Frauen und Paare, die ihr Kind in der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt verloren haben oder die mit der Diagnose konfrontiert sind, dass ihr Kind mit einer lebensbedrohenden Krankheit zur Welt kommen wird.

**Unsere Angebote umfassen**

- Hebammenbegleitung bei Fehl- oder Totgeburt
- Trauerbegleitung
- Rückbildungs- und Yogakurse mit Trauerbegleitung im geschützten Rahmen
- Geburtsvorbereitung in besonderen Situationen
- Weiterleitung an Netzwerkpartner nach Bedarf

**Informationen, Beratung und Begleitung unter:**

**T 0211/514 28 97**

oder

**info@gehalten-im-verlust.de**

GiV Gehalten im Verlust

# Akademie - Seminare bei Ihnen vor Ort

**Sie finden unsere Themen interessant, würden aber lieber gleich Ihr gesamtes Team in den Bereichen**

**– Kindertrauer**
**– Tod und Sterben in der Schule**
**– Tod und Sterben im Kindergarten**
**– Trauer und Abschied im Unternehmen**

**fortbilden?**

Sprechen Sie uns bitte an. Wir sind uns sicher, dass wir mit Hilfe unseres großen Pools an gut qualifizierten Dozent*innen das geeignete Programm für Ihre Einrichtung/Ihr Unternehmen vor Ort entwickeln werden.

AKADEMIE Regenbogenland
Wir bilden • bestärken • bewegen

Wir bilden • bestärken • bewegen

# ANMELDE-INFORMATIONEN

# Anmeldung und Organisatorisches

## 1. Anmeldung

Eine schriftliche Anmeldung ist – sofern nicht anders angegeben – für alle Veranstaltungen erforderlich. Dies kann per Post, E-Mail oder Fax bei uns eingehen. Bitte nutzen Sie nach Möglichkeit das Anmeldeformular aus diesem Heft oder das Formular auf unserer Webseite.

Wenn Ihre Anmeldung erfolgreich bei uns eingegangen ist, erhalten Sie eine verbindliche Bestätigung. Sollten bei Eingang ihrer Anmeldung alle Plätze vergeben sein, können wir Sie gerne auf unsere Warteliste setzen. Darüber informieren wir Sie per E-Mail.

## 2. Kosten und Rechnung

Für ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter*innen vom Kinder- und Jugendhospiz Regenbogenland ist das Fortbildungsangebot kostenfrei. Betroffene Familien können auf Antrag von den Kosten befreit werden.

Für alle weiteren Interessierten sind die Seminare kostenpflichtig. Der Preis für ein Seminar ist jeweils in der Ausschreibung angegeben. Sie erhalten nach schriftlicher Anmeldung eine Anmeldebestätigung und spätestens zwei Wochen nach Veranstaltungstermin die Rechnung über die Teilnehmergebühr.

## 3. Teilnahmebescheinigung

Nach Abschluss des Seminars erhalten Sie von uns eine schriftliche Teilnahmebescheinigung.

## 4. Absagen und Warteliste

Bei Abmeldung ab drei Wochen vor der Veranstaltung berechnen wir 50 Prozent der Teilnahmegebühr, es sei denn, eine Person auf der Warteliste kann nachrücken oder Sie benennen eine Ersatzperson.

Bei Nichterreichen der MindestteilnehmerInnenzahl bis eine Woche vor Seminarbeginn, kann eine Veranstaltung abgesagt werden.
Bei Absage seitens der Referent*in, versuchen wir das Seminar zeitnah erneut anzubieten. Eine erneute Anmeldung steht Ihnen frei.

Wir behalten uns vor, angesichts der pandemischen Lage, Seminare und Veranstaltungen kurzfristig zu verschieben, abzusagen oder online anzubieten.
Eine erneute Anmeldung steht Ihnen auch in diesem Fall frei.

## 5. Bildungsurlaub und Fortbildungspunkte

Seminare, für die Bildungsurlaub oder Fortbildungspunkte beantragt/genehmigt sind, sind als solche ausgewiesen.

## 6. Unterkunft

Wenn Sie eine Unterkunft nahe unseres Veranstaltungsortes suchen, wenden Sie sich gerne an Frau Silke Kaulbarsch (siehe nächste Seite).

## 7. Daten

Ihre personenbezogenen Daten werden bei uns gespeichert. Sie werden nicht an Dritte weitergeleitet. Der Wunsch nach Nichtaufnahme oder Löschung der Daten muss der Akademie Regenbogenland schriftlich mitgeteilt werden.

## 8. Fotoveröffentlichungen

Während der Veranstaltungen kann es dazu kommen, dass Fotos gemacht werden. Diese dienen zu Informationszwecken der Akademie Regenbogenland. Die Akademie Regenbogenland verpflichtet sich, bei Veröffentlichung personenbezogener Fotos, die Erlaubnis des/der Abgebildeten vorher einzuholen. Gruppenaufnahmen werden ohne weitere Rücksprachen veröffentlicht. Sofern dies nicht gewünscht ist, ist dies schriftlich vor Beginn der Veranstaltung mitzuteilen.

**Teilnehmende verpflichten sich, bei Veranstaltungen aufgenommene Fotos nur zum privaten Gebrauch zu verwenden.**

## 9. Finanzierung der Akademie

Die Akademie möchte bilden, bestärken und bewegen. Sie ist eine Non-Profit-Organisation. Und als solche ein Teil der Regenbogenland gGmbH. Die Teilnahmegebühren dienen in erster Linie dazu, die Dozent*innenkosten abzudecken. Die Akademie finanziert sich darüber hinaus aus zweckgebundenen Spenden. „Unseren" Kindern und Familien gehen keine Spenden und Gelder durch unsere Akademie verloren.

AKADEMIE Regenbogenland
Wir bilden • bestärken • bewegen

## Ihre erste Kontaktperson

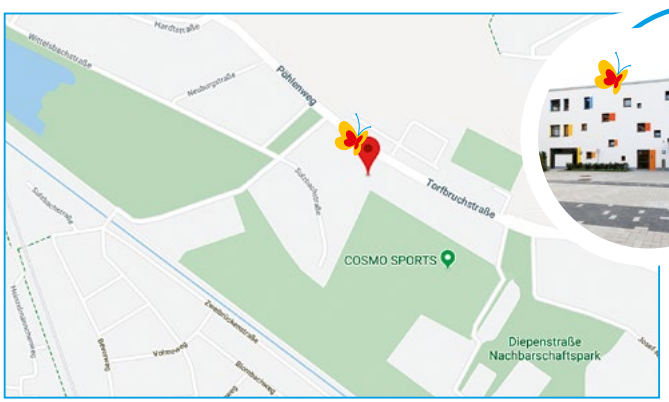
**Silke Kaulbarsch**
„Rechte Hand" der Akademieleiterin

Akademie Regenbogenland
Torfbruchstr. 25 • 40625 Düsseldorf
T 02 11/610 195-103 • F 02 11/610 195-79
E kaulbarsch@akademie-regenbogenland.de

Gerne helfe ich Ihnen bei allen Fragen rund um unser Angebot weiter.
Sprechen Sie mich an!

## Ihre Anfahrt

**Akademie Regenbogenland • Torfbruchstraße 25 • 40625 Düsseldorf**
Kostenlose Parkmöglichkeiten finden Sie auf der Torfbruchstraße



©Fotos: **Akademie Regenbogenland - Fotografin: Susanne Kurz, Düsseldorf**



## Ihr Anmeldeformular

AKADEMIE Regenbogenland
Wir bilden • bestärken • bewegen

**Anmeldung möglich über:**

E kontakt@akademie-regenbogenland.de
F 0211/610 195-79
P Akademie Regenbogenland
Torfbruchstraße 25 • 40625 Düsseldorf

Name Vorname

Anschrift

E-Mail Telefon

Seminartitel

Datum/am: Kursnummer

○ **Haupt- oder ehrenamtliche/r Mitarbeiter*in im Regenbogenland**
○ **Betroffene Familie** ○ **Externe**

Rechnungsanschrift (falls abweichend von o.g. Daten)

Datum Unterschrift

# Informiert bleiben

**Aktuelle Entwicklungen, sowie das gesamte Akademie-Programm finden Sie auf unserer Webseite:**

## www.akademie-regenbogenland.de

Wir freuen uns über Ihren Besuch.

## Akademie Aktuell

Gerne nehmen wir Sie in unseren monatlichen **Newsletter „Akademie-Aktuell"** auf. Bitte schreiben Sie uns hierfür eine kurze E-Mail an: **kontakt@akademie-regenbogenland.de**

Wir informieren Sie dann regelmäßig über unsere Angebote.

Sie finden uns auch bei **facebook**

und **Instagram**

# Raum für Ihre Notizen

Wir bilden • bestärken • bewegen

AKADEMIE
Regenbogenland
Wir bilden • bestärken • bewegen

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.**

**Weitere Angebote und Anmeldung zum Newsletter auf unserer Website: www.akademie-regenbogenland.de**

*Für Miteinander-Momente*

AKADEMIE
Regenbogenland
Wir bilden • bestärken • bewegen

AKADEMIE REGENBOGENLAND

AKADEMIE
Regenbogenland
Wir bilden • bestärken • bewegen

**Akademie Regenbogenland**
Torfbruchstr. 25
40625 Düsseldorf
**T** 0211 / 61 01 95-103
**F** 0211 / 61 01 95-79
**E** kontakt@akademie-regenbogenland.de

www.akademie-regenbogenland.de

Druckerzeugnis
www.natureOffice.com/
klimaneutral
durch CO2-Ausgleich

FSC
www.fsc.org
MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
FSC®